

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ НАУКА И ПРАКТИКА

Научная статья

УДК 159.9:343.8:343.976

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ САМОРЕГУЛЯЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ ОСУЖДЕННЫХ

Ирина Сергеевна Ганишина¹, Василий Владимирович Ажимов²

^{1,2} Академия ФСИН России, г. Рязань, Россия

¹ irinaganishina@yandex.ru

² azhimov@list.ru

Аннотация. В статье рассмотрена проблема саморегуляции наркозависимых осужденных в местах лишения свободы. Саморегуляция понимается как сложное психологическое явление, подразумевающее управление поведенческими реакциями. Эмпирическое исследование проводилось в исправительном учреждении УФСИН России по Удмуртской Республике. Для диагностики был использован опросник «Стилевая саморегуляция поведения человека» В. И. Моросановой, Е. М. Коноза. С целью определения статистически значимых различий в экспериментальных группах применялся критерий Манна – Уитни. Диагностировано, что потребностная сфера наркозависимых осужденных развивает гибкость регуляторных механизмов и ориентирует их на достижение конкретного результата. В состоянии длительной вынужденной ремиссии самостоятельность таких лиц имеет тенденцию к росту. В целом саморегуляция у наркозависимых осужденных развита хуже, чем у других осужденных, она во многом зависит от ситуативных факторов и деформированных личностных особенностей.

Ключевые слова: наркозависимые осужденные, личностные особенности, места лишения свободы, состояние длительной вынужденной ремиссии, саморегуляция

Для цитирования

Ганишина И. С., Ажимов В. В. Психологические особенности саморегуляции наркозависимых осужденных // Векторы психолого-педагогических исследований. 2023. № 1(01). С. 89–97.

PSYCHOLOGICAL SCIENCE AND PRACTICE

Original article

PSYCHOLOGICAL FEATURES OF SELF-REGULATION OF DRUG-ADDICTED CONVICTS

Irina Sergeevna Ganishina¹, Vasilij Vladimirovich Azhimov²

^{1,2} Академия ФСИН России, г. Рязань, Россия

¹ irinaganishina@yandex.ru

² azhimov@list.ru

Abstract. The article considers the problem of self-regulation of drug-addicted convicts in places of detention. Self-regulation is understood as a complex psychological phenomenon, implying the management of behavioral reactions. The empirical study was conducted in the correctional institution of the Federal Penitentiary Service of Russia in the Udmurt Republic. The questionnaire "Stylistic self-regulation of human behavior" by V. I. Morosanova, E. M. Konoza was used for diagnosis. In order to determine statistically significant differences in the experimental groups, the Mann – Whitney criterion was used. It was diagnosed that the need sphere of drug-addicted convicts develops the flexibility of regulatory mechanisms and orients them to achieve a specific result. In a state of prolonged involuntary remission, the independence of such persons tends to increase. In general, self-regulation in drug-addicted convicts is less developed than in other convicts, it largely depends on situational factors and deformed personality traits.

Keywords: drug-addicted convicts, personal characteristics, places of imprisonment, the state of prolonged involuntary remission, self-regulation

For citation

Ganishina, I. S. & Azhimov, V. V. 2023, 'Psychological features of self-regulation of drug-addicted convicts', *Vectors of psychological and pedagogical research*, iss. 1(01). pp. 89–97.

Проблема саморегуляции наркозависимых осужденных является актуальной в современной юридической психологии. Для таких лиц вопрос саморегуляции чрезвычайно важен, поскольку в исправительном учреждении они находятся в состоянии длительной вынужденной ремиссии. Вследствие этого психическая энергия, раньше уходившая на поиск наркотических веществ, направляется на адаптацию к условиям отбывания наказания и поиск возможностей скорейшего законного освобождения, а также получения корыстной выгоды. Поведение наркозависимых осужденных может варьироваться от выраженного деструктивного до соответствующего всем режимным требованиям (нормативного). К деструктивным вариантам поведенческих реакций относятся суицидальное, аутоагрессивное, демонстративно-шантажное, провокационное поведение.

Личность наркозависимого осужденного обладает рядом особенностей, которые оказывают негативное влияние на процесс адаптации в исправительном учреждении. По мнению Б. С. Братуся, «наркоманы сосредоточены главным образом на соб-

ственных положительных эмоциональных переживаниях» [2, с. 231]. «Состояние наркозависимых осужденных характеризуется стрессом, фрустрацией, депрессией, повышенным уровнем агрессивности, тревожности и конфликтности» [4, с. 81], они «труднее адаптируются к условиям исправительного учреждения, необязательны» [14, с. 195]. Для них «характерно заострение личностных черт и их деформация в сторону асоциальной направленности» [5, с. 134]. «Личность наркозависимого осужденного характеризуется агрессивно-антисоциальным трудно коррегируемым поведением» [12, с. 122], выраженным «инфантилизмом, импульсивностью, слабостью «Я», склонностью к самолюбованию, самооправданию, желанием потакать себе и нарушением взаимоотношений с окружающими» [15, с. 197], «саморегуляции наркозависимых свойственна однотипность» [16, с. 234].

Проблема саморегуляции наркозависимых осужденных при отбытии ими уголовного наказания изучена недостаточно. В психологии «процесс анализа индивидом внешних и внутренних обстоятельств и корректировка собственного поведения определяется как саморегуляция поведения» [11, с. 146]. По мнению исследователей, «саморегуляция – это сложно сформированная иерархическая структура» [13, с. 127], «функциональное состояние человека» [3, с. 82], «многоуровневый процесс психической активности, выраженный в индивидуальном своеобразии» [8]. Индивидуальный стиль саморегуляции В. И. Моросанова связывает с вариантами «выхода из сложных жизненных обстоятельств, в которых проявляется характер человека, волевые качества, целенаправленная активность» [6, с. 27]. Значительное влияние на саморегуляцию оказывает «нервно-психическая устойчивость, самооценка, социальная поддержка, уровень развития коммуникативных способностей» [1, с. 9]. В свою очередь, саморегуляция влияет на такое качество личности, как «жизнестойкость, повышая устойчивость человека к нестандартным ситуациям» [10, с. 122].

При высоком уровне саморегуляции «внутренние и внешние условия жизнедеятельности выступают для личности определенными психологическими ресурсами, сначала в плане достижения целей, затем как ресурсы саморазвития» [9]. По мнению В. И. Моросановой, «осознанная саморегуляция является метаресурсом успешности социализации и поддержания психологической безопасности человека» [7, с. 80].

Таким образом, проведенный теоретический анализ показал, что саморегуляция наркозависимых осужденных понимается как сложное психологическое явление, подразумевающее управление поведенческими реакциями. Для проведения направленной психокоррекционной работы с наркозависимыми осужденными важным для сотрудников исправительного учреждения является знание их уровня саморегуляции.

На базе исправительной колонии строгого режима в Удмуртской Республике нами проведено эмпирическое исследование саморегуляции наркозависимых осужденных. Цели исследования – выявление различий уровней саморегуляции наркозависимых и не страдающих наркотической зависимостью, анализ выявленных различий и определение дальнейшего плана психокоррекционной работы с наркозависимыми осужденными.

В экспериментальную группу вошли 15 осужденных, имеющих наркотическую зависимость, в контрольную – 15 осужденных, не имеющих наркотической зависимости. Уровень саморегуляции по показателям опросника «Стилевая саморегуляция поведения человека» В. И. Моросановой, Е. М. Коноза представлен на рисунке.

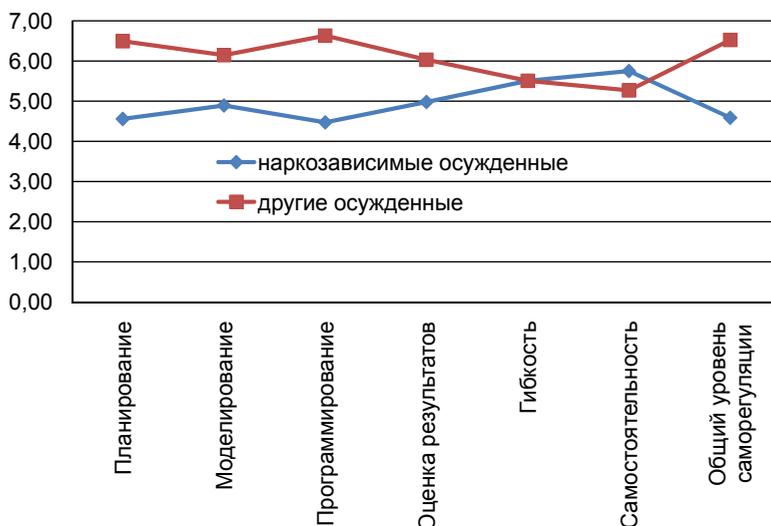


Рис. Результаты диагностики уровня саморегуляции осужденных

Таблица

Сравнение статистически значимых различий в эмпирических группах

Показатели опросника	Группа	Средний ранг	Асимптотическая значимость
Процесс планирования***	Экспериментальная	8,68	0,0001
	Контрольная	19,73	
Процесс моделирования*	Экспериментальная	10,79	0,027
	Контрольная	17,46	
Процесс программирования***	Экспериментальная	8,32	0,00007
	Контрольная	20,12	
Процесс оценки результатов	Экспериментальная	11,64	0,95
	Контрольная	16,54	
Гибкость	Экспериментальная	13,89	0,94
	Контрольная	14,12	
Самостоятельность	Экспериментальная	15,14	0,43
	Контрольная	12,77	
Общий уровень саморегуляции***	Экспериментальная	8,86	0,00004
	Контрольная	19,54	

Примечание: *p < 0,05; **p < 0,01; ***p < 0,001.

С целью определения статистически значимых различий в эмпирических группах полученные данные были подвергнуты математической обработке с применением критерия Манна – Уитни. Сравнение приведено в таблице. По данным математического анализа, существенные различия выявлены по таким показателям методики, как: планирование, моделирование, программирование, общий уровень саморегуляции.

Сравнительно более низкий уровень планирования наркозависимых осужденных свидетельствует о менее развитой способности к построению жизненных планов, такое планирование менее действенно и малореалистично. Для них характерно выдвигание целей ситуативно, часто несамостоятельно, своему будущему они придают меньшее значение в сравнении с другими осужденными.

Уровень процесса моделирования наркозависимых осужденных существенно ниже уровня осужденных, не имеющих наркотической зависимости. Процесс моделирования наркозависимых осужденных характеризуется низкой сформированностью, что ведет к недооценке внешних факторов и собственных усилий. Для них характерно фантазирование, перепады настроения по отношению к ситуации, ее развитию и последствиям, при определении целей программы возникают трудности, изменение ситуации часто не учитывается.

Уровень программирования наркозависимых осужденных также существенно ниже уровня осужденных без наркотической зависимости. Считаем, что у первых слабо развита способность продумывать последствия своих действий, которые во многом носят импульсивный характер. Для них представляет сложность самостоятельно сформировать программу действий, что приводит к несоответствию результатов поставленным целям. Они не склонны подвергать программу действий коррекции, предпочитая действовать путем проб и ошибок.

Уровень процесса оценки результатов деятельности у наркозависимых осужденных практически совпадает с осужденными, не имеющим наркотической зависимости и находится на среднем уровне. Наркозависимые осужденные считают себя состоявшимися людьми в той деятельности, которой они занимаются, при этом их оценка носит неадекватный характер, они некритически оценивают свои возможности, не соотнося усилия с полученным результатом.

Оценки по шкале «гибкость» у наркозависимых осужденных практически совпадают с оценками других осужденных и находятся на среднем уровне. Следовательно, наркозависимые осужденные при изменении условий обладают способностью перестроиться, приспособиться и измениться. Гибкость саморегуляции наркозависимых осужденных помогает им реагировать на быстро меняющиеся обстоятельства, и в ситуации риска определенным образом (часто незаконным) решать поставленные задачи. Потребностная сфера наркозависимых осужденных развивает гибкость их регуляторных механизмов и направляет на достижение вполне конкретного результата. В условиях отбывания наказания таким результатом может выступать корыстная выгода осужденного в тех или иных ситуациях отбывания наказания.

Самостоятельность наркозависимых осужденных оказалась несколько выше, чем у осужденных, не имеющих наркотической зависимости. По мнению самих наркозависимых осужденных, они вполне самостоятельны и способны эффективно организовать, контролировать и оценивать свою деятельность. Отметим, что в исправительном учреждении при отсутствии возможности употребления наркотических веществ значительная часть усилий направляется на адаптацию к условиям отбывания наказания и скорейшее освобождение.

В связи с этим наркозависимые осужденные предпринимают разные попытки для получения положительной характеристики, позволяющей им подавать прошение в суды о замене наказания более мягким видом, а также о переводе на участок колонии-поселения или об условно-досрочном освобождении. Таким образом, в состоянии дли-

тельной вынужденной ремиссии самостоятельность наркозависимых осужденных имеет тенденцию к росту.

Общий уровень саморегуляции наркозависимых осужденных значительно отличается от саморегуляции осужденных, не имеющих наркотической зависимости. Можно отметить, что саморегуляция у наркозависимых развита хуже, чем у других осужденных, она во многом зависит от ситуативных факторов, деформированных личностных особенностей и характеризуется определенными признаками. Планирование целей носит ситуативный и несамостоятельный характер. При планировании деятельности им свойственно фантазирование, импульсивность, не критичность. Программа действий редко подвергается коррекции. Оценка собственных результатов деятельности является позитивной в силу деформированного самосознания, а уровень самостоятельности достаточно высоким, так как в силу вынужденной ремиссии при отсутствии возможности употребления наркотических средств деятельность осужденных подчинена приобретению корыстной выгоды и эффективной адаптации к условиям отбывания наказания. Наркозависимые осужденные проявляют достаточную гибкость в меняющейся ситуации и оценивают себя как самостоятельных и состоявшихся лиц.

Таким образом, проведенное эмпирическое исследование саморегуляции наркозависимых осужденных позволило нам сформулировать следующие выводы.

1. Саморегуляция наркозависимых осужденных – сложное психологическое явление, подразумевающее управление поведенческими реакциями, она напрямую зависит от развития личностных качеств. Саморегуляция наркозависимых осужденных нарушена, так как их личностные качества деформированы.

2. В ходе проведенного эмпирического исследования получены статистически значимые различия в таких показателях саморегуляции, как планирование, моделирование, программирование, общий уровень саморегуляции.

3. Для наркозависимых осужденных характерны следующие особенности. Планирование как выдвижение целей ситуативно, часто несамостоятельно. Процесс моделирования характеризуется низкой сформированностью, что ведет к недооценке внешних факторов и собственных усилий. Выявлены сложности в самостоятельном формировании программы действий, что приводит к несоответствию результатов поставленным целям. Оценка собственных результатов носит неадекватный характер, наркозависимые часто некритически оценивают свои возможности, не соотнося усилия с полученным результатом.

4. Направлением коррекционной работы является приведение планов к адекватному состоянию, их реалистичность, этапность выполнения и конкретная временная протяженность, а также адекватное восприятие достигнутых результатов, расширение репертуара планов и выход за пределы наркотизированной потребностной сферы. Развитая осознанная саморегуляция поведения наркозависимого осужденного будет положительно влиять на его собственную активность и продуктивную деятельность.

Список источников

1. Бубнова И. С., Терещенко А. Г. Саморегуляция поведения и ее роль в процессе социальной адаптации аддиктивной личности // Вестник Омского университета. Сер. Психология. 2016. № 1. С. 4–9.

2. Братусь Б. С. Аномалии личности. М. : Мысль, 1988. 301 с.

3. Галецкий А. В., Бараева Е. И. Теоретические подходы к изучению проблем саморегуляции: краткий обзор // Научные труды республиканского института высшей школы. Исторические и психолого-педагогические науки. 2020. Вып. 20. Ч. 3. С. 81–88.

4. Ганишина И. С. К вопросу о психологической коррекции негативных психических состояний наркозависимых осужденных, отбывающих наказания в местах лишения свободы // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями. 2020. № 20-2. С. 80–81.

5. Жарких А. А. Психологические особенности мотивационно-смысловой сферы наркозависимых осужденных // Человек: преступление и наказание. 2012. № 2(77). С. 129–134.

6. Моросанова В. И. Индивидуальный стиль саморегуляции: феномен, структура и функции в произвольной активности человека. М. : Наука, 2001. 192 с.

7. Моросанова В. И. Психология осознанной саморегуляции: от истоков к современным исследованиям // Теоретическая и экспериментальная психология. 2022. № 3(15). С. 57–82.

8. Моросанова В. И., Коноз Е. М. Стилевая саморегуляция поведения человека // Вопросы психологии. 2000. № 2. С. 118–127.

9. Моросанова В. И. Индивидуальные особенности осознанной саморегуляции произвольной активности человека // Вестник Московского университета. Сер. 14. Психология. 2010. № 1. С. 36–40.

10. Наливайко Т. В. Связь жизнестойкости со стилевой саморегуляцией поведения у студентов, обучающихся в малом и большом городах // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Сер. Психология. 2018. Т. 11, № 2. С. 117–123.

11. Новикова А. И. Психологические аспекты исследования саморегуляции // Актуальные вопросы педагогики и психологии образования : материалы XIII регион. науч.-практ. конф. Барнаул : Алтайский государственный педагогический университет, 2022. С. 146–148.

12. Рагозинская В. Г. Психологический портрет наркозависимого преступника // Наука и социум : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Новосибирск, 30 янв. 2017 г. / отв. ред. Е. Л. Сорокина. Новосибирск : Сибирский институт практической психологии, педагогики и социальной работы, 2017. С. 120–122.

13. Саморегуляция и прогнозирование социального поведения личности: диспозиционная концепция. 2-е изд. М. : Центр социального прогнозирования и маркетинга, 2013. 376 с.

14. Ушатиков А. И., Ганишина И. С. Личность наркозависимого осужденного и ее особенности // Человек: преступление и наказание. 2015. № 3(90). С. 194–197.

15. Чащинова О. Н. Психологические особенности наркозависимых осужденных // Человеческий фактор: социальный психолог. 2018. № 1(35). С. 190–198.

16. Щекина Е. Б. Особенности осознанной саморегуляции произвольной активности и индивидуально-типические профили саморегуляции у лиц, зависимых от употребления психоактивных веществ, проходящих реабилитацию // Актуальные вопросы современной науки и образования : сб. ст. XVI Междунар. науч.-практ. конф., Пенза, 5 февр. 2022 г. : в 2 ч. Пенза : Наука и Просвещение, 2022. Ч. 2. С. 227–234.

References

1. Bubnova, I. S. & Tereshhenko, A. G. 2016, 'Self-regulation of behavior and its role in the process of social adaptation of an addictive personality', *Bulletin of Omsk University, Psychology series*, iss. 1, pp. 4–9.

2. Bratus', B. S. 1988, *Personality anomalies*, Mysl', Moscow.

3. Galeckij, A. V. & Baraeva, E. I. 2020, 'Theoretical approaches to the study of self-regulation problems: a brief overview', in *Scientific works of the Republican Institute of Higher Education, Historical and psychological and pedagogical sciences*, vol. 20, iss. 3, pp. 81–88.

4. Ganishina, I. S. 2020, 'On the issue of psychological correction of negative mental states of drug-addicted convicts serving sentences in places of deprivation of liberty', *Actual problems of combating crimes and other offenses*, iss. 20-2, pp. 80–81.

5. Zharkih, A. A. 2012, 'Psychological features of the motivational and semantic sphere of drug-addicted convicts', *Man: crime and punishment*, iss. 2(77), pp. 129–134.

6. Morosanova, V. I. 2001, *Individual style of self-regulation: phenomenon, structure and functions in voluntary human activity*, Nauka, Moscow.

7. Morosanova, V. I. 2022, 'The Psychology of Conscious Self-Regulation: from the Origins to Modern Research', *Theoretical and Experimental Psychology*, iss. 3(15), pp. 57–82.

8. Morosanova, V. I. & Konož, E. M. 2000, 'Stylistic self-regulation of human behavior', *Questions of psychology*, iss. 2, pp. 118–127.

9. Morosanova, V. I. 2010, 'Individual features of conscious self-regulation of voluntary human activity', *Bulletin of the Moscow University, Series 14, Psychology*, iss. 1, pp. 36–40.

10. Nalivajko, T. V. 2018, 'The connection of resilience with stylistic self-regulation of behavior among students studying in small and large cities', *Bulletin of South Ural State University, Psychology series*, vol. 11, iss. 2, pp. 117–123.

11. Novikova, A. I. 2022, 'Psychological aspects of self-regulation research', in *Topical issues of pedagogy and psychology of education: materials of the XIII regional scientific and practical conference*, pp. 146–148, Altai State Pedagogical University, Barnaul.

12. Ragozinskaja, V. G. 2017, 'Psychological portrait of a drug-addicted criminal', in E. L. Sorokina (ed.), *Science and Society: materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference with international participation, Novosibirsk, January 30, 2017*, pp. 120–122, Siberian Institute of Practical Psychology, Pedagogy and Social Work, Novosibirsk.

13. *Self-regulation and forecasting of a person's social behavior: a dispositional concept* 2013, 2nd edn, Center for Social Forecasting and Marketing, Moscow.

14. Ushatikov, A. I. & Ganishina I. S. 2015, 'The personality of a drug-addicted convict and its features', *Man: crime and punishment*, iss. 3(90), pp. 194–197.

15. Chashhinova, O. N. 2018, 'Psychological characteristics of drug-addicted convicts', *The human factor: a social psychologist*, iss. 1(35), pp. 190–198.

16. Shhekina, E. B. 2022, 'Features of conscious self-regulation of voluntary activity and individual typical profiles of self-regulation in persons dependent on the use of psychoactive substances undergoing rehabilitation', in *Topical issues of modern science and education: collection of articles of the XVI International Scientific and Practical Conference, Penza, February 5, 2022*, in 2 vols, vol. 2, pp. 227–234, Nauka i Prosveshhenie, Penza.

Информация об авторах

И. С. Ганишина – доктор психологических наук, доцент, начальник кафедры юридической психологии и педагогики;

В. В. Ажимов – адъюнкт факультета подготовки научно-педагогических кадров.

Information about the authors

I. S. Ganishina – Doctor of Psychological Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Legal Psychology and Pedagogy;

V. V. Azhimov – Associate Professor of the Faculty of Scientific and Pedagogical Personnel Training.

Примечание

Содержание статьи соответствует научной специальности 5.3.9. Юридическая психология и психология безопасности (психологические науки).

Статья поступила в редакцию 20.09.2023; одобрена после рецензирования 17.10.2023; принята к публикации 30.11.2023.

The article was submitted 20.09.2023; approved after reviewing 17.10.2023; accepted for publication 30.11.2023.