

Научная статья
УДК 159.9:343.8

ОСОБЕННОСТИ КОРРЕКЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ОСУЖДЕННЫХ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ОТБЫВАНИЯ НАКАЗАНИЯ

Илья Александрович Ковальчук¹

¹ Академия ФСИН России, г. Рязань, Россия, iljakvlchk@rambler.ru

Аннотация. В статье рассматриваются особенности эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания. Цель исследования – психологическая оценка эмоциональной сферы осужденных, разработка и апробация программы психокоррекции эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания. Эмпирическое исследование было проведено на базе УФСИН России по Пермскому краю. Выборка состояла из 72 осужденных в возрасте от 22 до 40 лет. Использовался следующий психодиагностический инструментарий: Самочувствие, активность, настроение (САН), Индивидуально-типологический опросник (ИТО); Шкала эмоциональной стабильности – нестабильности Г. Айзенка; Опросник агрессивности Басса – Дарки; Тест индекс жизненной удовлетворенности (ИЖУ) в адаптации Н. В. Паниной. В результате выявлены особенности эмоциональной сферы осужденных, присущие всем трем этапам отбывания наказания, а именно: повышенная агрессивность, тревожность, неустойчивость эмоционального состояния, низкий фон настроения. Формирующий эксперимент был направлен на коррекцию эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания, результаты, полученные после проведения психокоррекционной программы, показали ее эффективность.

Ключевые слова: эмоциональный фон, осужденный, психологическое сопровождение, пенитенциарный психолог, ресоциализация, психодиагностика, этапы отбывания наказания, психокоррекционная программа

Для цитирования

Ковальчук И. А. Особенности коррекции эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания // Векторы психолого-педагогических исследований. 2023. № 1(01). С. 108–117.

Original article

FEATURES OF CORRECTION OF THE EMOTIONAL SPHERE OF CONVICTS AT VARIOUS STAGES OF SERVING THEIR SENTENCE

Il'ja Aleksandrovich Koval'chuk¹

¹ Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russia, iljakvlchk@rambler.ru

Abstract. The article examines the peculiarities of the emotional sphere of convicts at various stages of serving their sentences. The purpose of the study is a psychological assessment of the emotional sphere of convicts, the development and testing of a program for psychocorrection of the emotional sphere of convicts at various stages of serving their sentences. The empirical study was conducted on the basis of the Federal Penitentiary Service of Russia in the Perm Region. The sample consisted of 72 convicts aged 22 to 40 years. The following psychodiagnostic tools were used: Well-being, activity, mood (SAN), Individual typological questionnaire (ITO); The scale of emotional stability-instability of G. Eysenck; The Bass–Darkey aggressiveness questionnaire; The Life Satisfaction Index (IJ) test in adaptation by N. V. Panina. As a result, the features of the emotional sphere of convicts inherent in all three stages of serving a sentence were revealed, namely: increased aggressiveness, anxiety, instability of the emotional state, low mood background. The formative experiment was aimed at correcting the emotional sphere of convicts at various stages of serving their sentences, the results obtained after the psychocorrection program showed its effectiveness.

Keywords: emotional background, convict, psychological support, penitentiary psychologist, re-socialization, psychodiagnostics, stages of serving a sentence, psychocorrection program

For citation

Koval'chuk, I. A. 2023, 'Features of correction of the emotional sphere of convicts at various stages of serving their sentence', *Vectors of psychological and pedagogical research*, iss. 1(01). pp. 108–117.

Согласно статистике, на конец 2022 г. в местах лишения свободы в России находилось около 433 тыс. чел. По данным Минюста России, каждый десятый осужденный в 2022 г. был подвержен применению мер психологической коррекции. Однако, несмотря на широкое распространение таких мер, эффективность их применения остается вопросом дискуссии. Значительная часть осужденных сталкивается с проблемами в эмоциональной сфере, такими как настроение, тревожность, агрессия, а также уровень эмоциональной стабильности и удовлетворенности жизнью¹.

Согласно Концепции развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации на период до 2030 г. (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 апреля 2021 г. № 1138-п) в рамках исправления осужденных необходимо

¹ См.: Федеральная служба исполнения наказания. Статистические данные. URL: <https://fsin.gov.ru/statistics> (дата обращения: 12.10.2022).

«создание системы ресоциализации и социальной адаптации, предполагающей внедрение единых принципов и механизмов оказания всесторонней помощи подозреваемым, обвиняемым, осужденным и лицам, освободившимся от отбывания наказания, а также преемственности при ведении социальной, воспитательной и психологической работы на различных этапах пребывания подозреваемого, обвиняемого и осужденного в учреждениях уголовно-исполнительной системы».

Исследование особенностей коррекции эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания является актуальным в свете необходимости их эффективной социализации и уменьшения рецидива преступлений. Такое исследование может внести вклад в улучшение качества психологической помощи осужденным в местах лишения свободы.

В настоящее время изучение особенностей коррекции эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания является актуальной проблемой, публикуется множество научных работ по этой теме: в зарубежной психологии – труды М. Арнольда, В. Вундта, Ч. Дарвина, М. Эшби, К. Изарда, М. Кляйн, Р. Лазаруса, У. Мак-Дауголла, Дж. Уотсона, Л. Фестингера, З. Фрейда, С. Шехтера и др., в отечественной – работы М. И. Еникеева, А. Н. Леонтьева, А. Г. Маклакова, И. И. Петровой и Л. Р. Петровой, С. Л. Рубинштейна, П. В. Симонова и др. [1, 4, 12].

Особенности диагностики и коррекции эмоциональной сферы осужденных, состояний сотрудников уголовно-исполнительной системы отражены в публикациях Е. А. Арбузовой, Н. Н. Барановского, В. М. Демина, Р. И. Зюзина, А. Ф. Караваева, Т. А. Караваевой, В. С. Красника, Н. Г. Соболева, Е. В. Федосовой, Г. Е. Шибаева, К. А. Горбунова и И. В. Березина. Особенности развития эмоциональной сферы в тюремной среде раскрыты Е. С. Синельниковой, Т. В. Пантелеевой, Н. Г. Васильевой и Ю. В. Мироновым [2, 9, 11, 14]. Следует отметить работы, посвященные коррекции поведения осужденных, в том числе в контексте улучшения их эмоциональной сферы: О. А. Зимняя, И. В. Сергиенко, А. В. Макиенко [5, 8, 13].

А. В. Гамелина, Л. Н. Котова и М. А. Булатова выделили следующие этапы отбывания наказания.

1. Начальный этап – адаптация к новым условиям, которая начинается с момента прибытия в место лишения свободы и заканчивается переходом в процедурный режим. На этом этапе осужденные часто испытывают чувства страха, беспокойства, беспомощности из-за разрыва социальных связей.

2. Адаптационный этап – отбывание срока наказания. Осужденные могут испытывать безысходность, отчаяние из-за ограниченности условий жизни, изоляции, снижается самооценка.

3. Интеграционный этап – социальная реабилитация. На этом этапе осужденным необходимо восстановить социальные связи. Некоторым осужденным сложно приспособиться к жизни на свободе из-за слабой адаптации к новым условиям [3].

Таким образом, исследование особенностей коррекции эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания имеет широкий научный фундамент как в зарубежной, так и в отечественной психологии.

Констатирующий эксперимент по исследованию особенностей коррекции эмоциональной сферы осужденных на различных этапах отбывания наказания проводился на базе УФСИН России по Пермскому краю. Выборка состояла из 72 осужденных в возрасте от 22 до 40 лет. Для выявления особенностей эмоциональной сферы были использованы мето-

дики, которые позволяют оценить уровень настроения, тревожности, агрессии, а также эмоциональной стабильности и удовлетворенности жизнью: Самочувствие, активность, настроение (САН); Индивидуально-типологический опросник (ИТО) Л. Н. Собчик; Шкала эмоциональной стабильности-нестабильности (нейротизма) Г. Айзенка; Опросник агрессивности Басса – Дарки; Индекс жизненной удовлетворенности (ИЖУ) в адаптации Н. В. Паниной (опросник общего психологического состояния человека).

По результатам исследования показателей настроения с использованием методики САН было установлено, что у осужденных на начальном этапе отбывания наказания имелся неблагоприятный фон настроения, связанный с ограничением свободы передвижения и общения, а также отсутствием привычной обстановки и комфортных условий жизни (рис. 1). На адаптационном этапе отбывания наказания доминирует благоприятное состояние осужденных в связи с привыканием к режиму и более тесными контактами с родными и близкими. На интеграционном этапе осужденные могут испытывать чувство безысходности и отчаяния из-за ограничений в своих возможностях и перспективах на будущее. Все эти факторы могут привести к снижению фона настроения и развитию психологических проблем у осужденных.

С помощью Индивидуально-типологического опросника (ИТО) Л. Н. Собчик (рис. 2) было выявлено, что у осужденных на адаптационном этапе отбывания наказания уровень тревожности находится в пределах 4 баллов, что может быть обусловлено не только ситуацией нахождения в заключении, но и другими факторами, например переживаниями, связанными с семьей. Высокий уровень тревожности характерен для осужденных на начальном этапе отбывания наказания (выше 7 баллов). У них проявляется склонность к навязчивым страхам и паническим реакциям, которые могут сильно затруднять их адаптацию к новым условиям. На интеграционном этапе обычно наблюдается средний уровень тревожности, который сопровождается повышенной мнимостью и боязливостью. Такие осужденные могут переживать ситуации, которые по факту не соответствуют реальности.

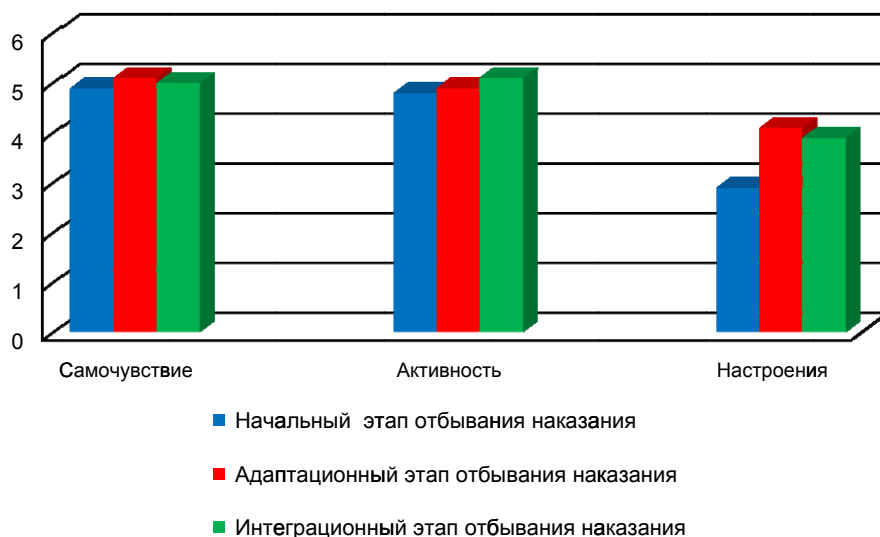


Рис. 1. Средние значения по методике «Самочувствие, активность и настроение» (САН)

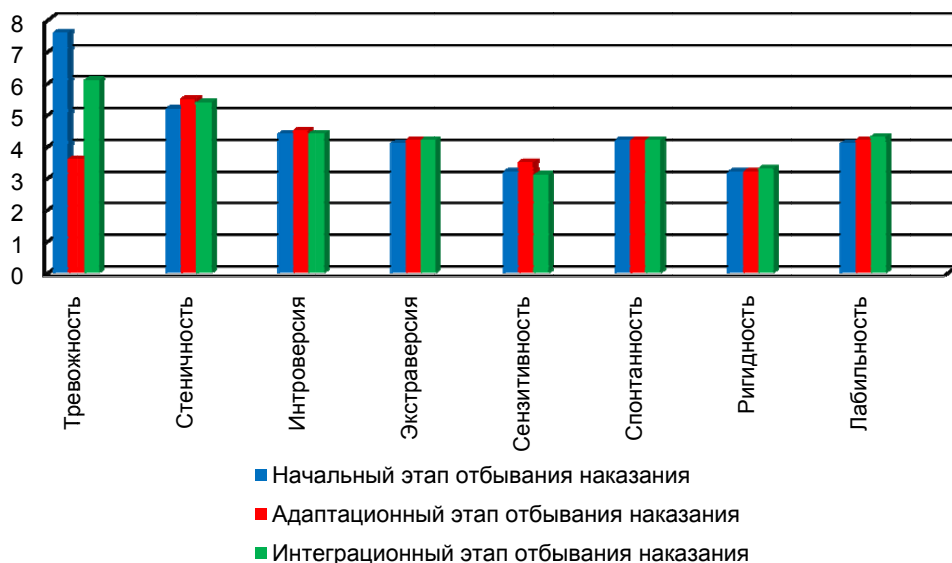


Рис. 2. Средние значения по методике «Индивидуально типологический опросник» (ИТО)

Показатели оценки эмоциональной стабильности – нестабильности (нейротизма) на различных этапах отбывания наказания изучены с помощью методики диагностики самооценки психических состояний «Шкала эмоциональной стабильности – нестабильности (нейротизма) Г. Айзенка» (рис. 3).

У большинства осужденных на начальном этапе наблюдается эмоциональное состояние расстройства, подавленности, вызываемое объективно неопределимыми (или субъективно воспринимаемыми) трудностями, возникающими после вынесения приговора, что, как правило, сопровождается целой гаммой отрицательных эмоций, озлобленностью, подавленностью, внешней и внутренней агрессией. Уровень эмоциональной стабильности осужденных, относящейся к основному и заключительному этапам отбывания наказания, не выходит за границы интервала средней стабильности (13–18 баллов), что характеризует их состояние как неустойчивое и беспокойное.

Возможно, у осужденных наблюдаются эмоциональные расстройства, агрессивность, нервные срывы и т. д. Такое состояние может быть связано с трудностями адаптации к условиям заключения, отсутствием поддержки со стороны близких и друзей, а также с психологическими проблемами, которые привели к совершению преступления. Для таких осужденных необходима дополнительная психологическая поддержка и помощь в работе с их эмоциональным состоянием.

Для более широкого изучения агрессии осужденных на различных этапах отбывания наказания был выбран опросник исследования уровня агрессивности А. Басса и А. Дарки (рис. 4), предназначенный для диагностики агрессивных и враждебных реакций, который показал повышенный индекс последних. Это может быть вызвано различными факторами, такими как наличие психологических проблем, низкий уровень самооценки, неудовлетворенность своим положением в заключении, конфликты с сотрудниками исправительных учреждений и другими осужденными, а также стигматизация и отчуждение.

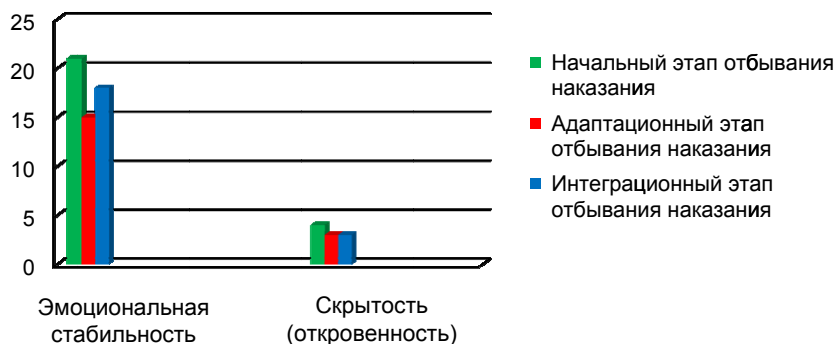


Рис. 3. Средние значения по методике «Шкала эмоциональной стабильности – нестабильности (нейротизма) Г. Айзенка»

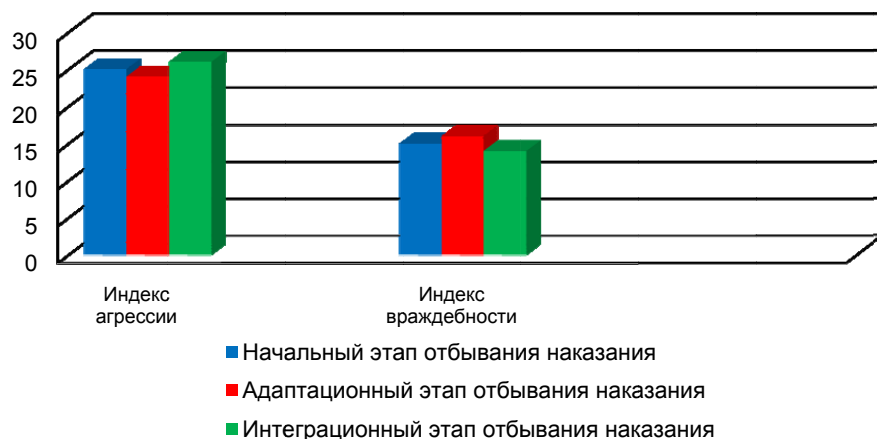


Рис. 4. Показатели результатов по опроснику диагностики агрессии Басса – Дарки

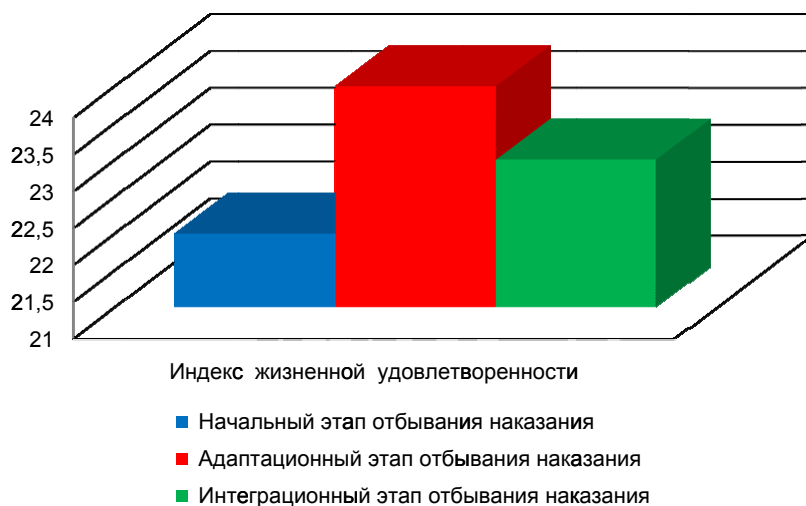


Рис. 5. Средние значения по методике «Индекс жизненной удовлетворенности» (ИЖУ), адаптация Н. В. Паниной

Таблица

Начальный этап отбывания наказания						
Группа	Наименование шкалы (маркера)	До коррекции	После коррекции	U	Z	Уровень значимости p
Экспериментальная группа	Настроение	2,3	3,9	5,50	-3,839	0,000
	Тревожность	8,3	7,2	15,50	-3,262	0,001
	Агрессивность	27,8	24,8	20,50	-2,973	0,003
	Эмоциональная стабильность	23,50	22,4	18	-3,118	0,002
	Интерес к жизни	16,9	19,5	15,71	-2,223	0,026
Контрольная группа	Настроение	3,4	3,5	65,50	-0,375	0,707
	Тревожность	6,8	6,7	61,50	-0,606	0,544
	Агрессивность	22,9	22,6	54	-1,039	0,299
	Эмоциональная стабильность	18,50	18,58	70,50	-0,087	0,931
	Интерес к жизни	27	27	70	-0,115	0,908
Адаптационный этап отбывания наказания						
Экспериментальная группа	Настроение	3,48	3,9	23,50	-2,800	0,005
	Тревожность	3,4	3,9	23,50	-2,800	0,005
	Агрессивность	26	24,4	22	-2,887	0,004
	Эмоциональная стабильность	16	14,5	15,50	-3,262	0,001
	Интерес к жизни	19,5	20,7	36,5	-2,050	0,040
Контрольная группа	Настроение	4,7	4,6	69	-0,173	0,862
	Тревожность	3,7	3,6	66,50	-0,318	0,751
	Агрессивность	22	21,8	66	-0,346	0,729
	Эмоциональная стабильность	13,9	13,8	66	-0,346	0,729
	Интерес к жизни	28,5	28,9	60,50	-0,664	0,507
Интеграционный этап отбывания наказания						
Экспериментальная группа	Настроение	3,3	4	20,50	-2,973	0,003
	Тревожность	6,7	5,7	12	-3,464	0,001
	Агрессивность	28	24,8	3	-3,984	0,000
	Эмоциональная стабильность	20	18,7	35	-2,136	0,033
	Интерес к жизни	16,8	19,1	26,5	-2,627	0,009
Контрольная группа	Настроение	4,4	4,2	45	-1,559	0,119
	Тревожность	5,5	5,3	66,50	-0,318	0,751
	Агрессивность	23,7	23,4	52,50	-1,126	0,260
	Эмоциональная стабильность	16	15,7	54	-1,126	0,299
	Интерес к жизни	29,17	29,5	64,50	-0,433	0,665

Примечание. Результаты психокоррекционной программы (при $p \leq 0,05$; для U-критерия Манна – Уитни).

Для изучения дифференцированной оценки особенностей стиля жизни, потребностей, мотивов, установок, ценностных ориентаций человека с целью определения, какие из них положительно сказываются на его общем психологическом состоянии, а какие – отрицательно, был использован тест «Индекс жизненной удовлетворенности» (ИЖУ) в адаптации Н. В. Паниной (рис. 5).

На начальном этапе отбывания наказания индекс жизненной удовлетворенности – 22 балла. Это может объясняться тем, что человек только начинает приспосабливаться к новой среде и ситуации. На адаптационном этапе индекс жизненной удовлетворенности составляет 24 балла, что может свидетельствовать о более активном принятии своей ситуации и поиске возможностей для адаптации. На интеграционном этапе индекс жизненной удовлетворенности – 23 балла. Возможно, это связано с трудностями в общении с окружающими и недостатком поддержки.

По данным психодиагностического обследования нами были выделены следующие маркеры: сниженный фон настроения, высокий уровень тревожности и агрессивности, а также низкий уровень эмоциональной стабильности и удовлетворенности жизнью.

В формирующем эксперименте была апробирована психокоррекционная программа и проведено повторное психодиагностическое обследование, результаты представлены в таблице.

Анализ полученных результатов формирующего эксперимента позволил заключить, что реализация психокоррекционной программы, целенаправленная работа психолога, в которой были учтены выявленные маркеры, оказывают положительный эффект на эмоциональную сферу осужденных на различных этапах отбывания наказания.

Список источников

1. Арнольд М. Эмоции и чувства. М. : Московский психологический и социально-гуманитарный институт, 2020.
2. Васильева Н. Г. Особенности эмоциональной сферы осужденных женщин // Социальная психология и общество. 2017. № 1. С. 89–95.
3. Гамелина А. В., Котова Л. Н., Булатова М. А. Особенности формирования эмоциональных качеств у осужденных на разных стадиях наказания // Пенитенциарный вестник. 2018. № 4(81). С. 56–61.
4. Дарвин Ч. О выражении эмоций у человека и животных. СПб. : Питер, 2001. 384 с.
5. Зимняя О. А. Предупреждение нарушений поведения у заключенных // Психология и психотехника управления социальными системами. 2015. № 2. С. 116–123.
6. Ковалева А. Ю., Закин Е. Ю. Эмоциональное и социально-психологическое обеспечение процесса коррекции осужденных к ослаблению преступности // Молодой ученый. 2016. № 4(110). С. 523–526.
7. Кравцова Н. И., Власенко В. В., Лозовова Ю. В. Опыт работы по проведению психологической коррекции осужденных в условиях исправительного учреждения // Тихоокеанский психологический журнал. 2007. Т. 2, № 1(3). С. 80–86.
8. Макиенко А. В. Коррекция поведения осужденных к преступлениям на основе их личностных качеств // Вестник Белгородского университета кооперации экономики и права. 2016. Т. 4, № 29. С. 107–112.
9. Миронов Ю. В. Особенности эмоциональной сферы осужденных мужчин в условиях лишения свободы // Вестник Краснодарского государственного университета культуры и искусств. 2020. Т. 45, № 3. С. 80–84.
10. Овсянникова М. В. Психология эмоционального интеллекта осужденных женского пола, отбывающих наказание в исправительных колониях : дис. ... канд. психол. наук. Рязань, 2021. 296 с.

11. Пантелеева Т. В. Эмоциональное состояние осужденных и проблемы их реабилитации // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Сер. Практическая психология. 2012. Т. 8, № 1. С. 72–77.

12. Петрова И. И., Петрова Л. Р. Сравнительная характеристика зарубежной и отечественной психологии // Психологические исследования. 2016. № 4. С. 40–47.

13. Сергиенко И. В. Коррекционно-педагогические условия развития эмоционально-волевой регуляции поведения осужденных к жизнеобеспечению // Молодой ученый. 2013. № 1(57). С. 177–181.

14. Синельникова Е. С. Эмоциональная сфера и адаптация осужденных к реальной тюремной ситуации // Социальная психология и общество. 2009. № 2. С. 80–86.

15. Чихиркова Л. А. Построение программы коррекционно-развивающей работы с осужденными к лишению свободы // Психология и психотехника управления социальными системами. 2016. № 4. С. 34–41.

References

1. Arnol'd, M. 2020, *Emotions and feelings*, Moscow Psychological and Socio-Humanitarian Institute, Moscow.

2. Vasil'eva, N. G. 2017, 'Features of the emotional sphere of convicted women', *Social psychology and society*, iss. 1, pp. 89–95.

3. Gamelina, A. V., Kotova, L. N. & Bulatova, M. A. 2018, 'Features of the formation of emotional qualities in convicts at different stages of punishment', *Penitentiary Bulletin*, iss. 4(81), pp. 56–61.

4. Darwin, Ch. 2001, *On the expression of emotions in humans and animals*, Piter, St. Petersburg.

5. Zimnjaja, O. A. 2015, 'Prevention of behavioral disorders in prisoners', *Psychology and psychotechnics of management of social systems*, iss. 2, pp. 116–123.

6. Kovaleva, A. Ju. & Zakin, E. Ju. 2016, 'Emotional and socio-psychological support of the process of correction of convicts to reduce crime', *A young scientist*, iss. 4(110), pp. 523–526.

7. Kravcova, N. I., Vlasenko, V. V. & Lozovova, Ju. V. 2007, 'Work experience in conducting psychological correction of convicts in a correctional facility', *Pacific Psychological Journal*, vol. 2, iss. 1(3), pp. 80–86.

8. Makienko, A. V. 2016, 'Correction of the behavior of convicted criminals based on their personal qualities', *Bulletin of the Belgorod University of Cooperation of Economics and Law*, vol. 4, iss. 29, pp. 107–112.

9. Mironov, Ju. V. 2020, 'Features of the emotional sphere of convicted men in conditions of imprisonment', *Bulletin of the Krasnodar State University of Culture and Arts*, vol. 45, iss. 3, pp. 80–84.

10. Ovsjannikova, M. V. 2021, *Psychology of emotional intelligence of female convicts serving sentences in correctional colonies: PhD thesis (Psychology)*, Ryazan.

11. Panteleeva, T. V. 2012, 'The emotional state of convicts and the problems of their rehabilitation', *Bulletin of the South Ural State University, Practical Psychology Series*, vol. 8, iss. 1, pp. 72–77.

12. Petrova, I. I. & Petrova, L. R. 2016, 'Comparative characteristics of foreign and domestic psychology', *Psychological research*, iss. 4, pp. 40–47.

13. Sergienko, I. V. 2013, 'Correctional and pedagogical conditions for the development of emotional and volitional regulation of behavior of life support convicts', *A young scientist*, iss. 1(57), pp. 177–181.

14. Sinel'nikova, E. S. 2009, 'Emotional sphere and adaptation of convicts to a real prison situation', *Social Psychology and society*, iss. 2, pp. 80–86.

15. Chihirkova, L. A. 2016, 'Building a program of correctional and developmental work with prisoners sentenced to imprisonment', *Psychology and psychotechnics of social systems management*, iss. 4, pp. 34–41.

Информация об авторе

И. А. Ковальчук – кандидат психологических наук, начальник кафедры психологии профессиональной деятельности.

Information about the author

I. A. Koval'chuk – Candidate of Psychological Sciences, Head of the Department of Psychology of Professional Activity.

Примечание

Содержание статьи соответствует научной специальности 5.3.9. Юридическая психология и психология безопасности (психологические науки).

Статья поступила в редакцию 20.09.2023; одобрена после рецензирования 30.10.2023; принята к публикации 01.12.2023.

The article was submitted 20.09.2023; approved after reviewing 30.10.2023; accepted for publication 01.12.2023.