

Научная статья
УДК 159.9:343.8

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ МОТИВАЦИИ УЧАСТИЯ ОСУЖДЕННЫХ, ЗАВИСИМЫХ ОТ АЛКОГОЛЯ, В ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММАХ

Рамиль Рафаилович Низамутдинов¹, Станислав Викторович Горностаев²

^{1,2} Академия ФСИН России, г. Рязань, Россия

¹ ramilrn86@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0003-4057-1676>

² stanislavrz@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5259-0258>

Аннотация. В статье представлено пилотажное экспериментальное исследование эффективности программы психологической коррекции мотивации осужденных с алкогольной зависимостью к участию в лечебно-реабилитационных программах по полному отказу от употребления алкоголя. Объектом исследования выступают мужчины, находящиеся в местах лишения свободы (исправительные колонии), страдающие алкогольной зависимостью. Цель исследования – апробировать авторскую психокоррекционную программу, направленную на формирование устойчивой внутренней мотивации к участию и активному включению в лечебно-реабилитационные программы по полному отказу от употребления алкоголя. Методологической основой психокоррекционной программы послужила известная трехфазная модель изменений Курта Левина, включающая в себя следующие этапы: размораживание, изменение и повторное замораживание. В исследовании приняли участие 72 осужденных, разделенных на экспериментальную (36 человек) и контрольную (36 человек) группы. Для диагностики мотивационных изменений применялся комплекс методик: «Методика цветовых метафор» И. Л. Соломина, авторская анкета «Изучение основных мотивов, способствующих отказу от употребления спиртных напитков у осужденных, отбывающих наказание в виде лишения свободы» и авторская проективная рисуночная методика «Нарисуй свою зависимость». Статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием критерия знаков G-тест и критерия Вилкоксона. Экспериментальное исследование показало значительные положительные изменения в мотивационной сфере осужденных с алкогольной зависимостью только в экспериментальной группе: возросла доля внутренней мотивации, улучшилась эмоциональная окраска ключевых понятий, связанных с трезвостью, здоровьем, семьей и будущим, что подтвердилось заметными сдвигами в вербальных утверждениях, ассоциациях со значимыми понятиями и проективных рисунках. В контрольной группе существенных изменений в мотивации не выявлено. Новизна исследова-



ния заключается в подтверждении эффективности трехфазной модели психокоррекции мотивации к участию в программах по отказу от употребления алкоголя. Работа продемонстрировала возможность Методики цветowych метафор И. Л. Соколомина выявить и количественно оценить глубинные эмоциональные и смысловые изменения в мотивации к излечению после проведения психокоррекционной программы у будущих реабилитантов. Практическая значимость работы состоит в возможности адаптации и внедрения программы с использованием трехфазной модели изменений Курта Левина с осужденными, имеющими алкогольную зависимость, в пенитенциарной системе для повышения эффективности последующих реабилитационных мероприятий и снижения рецидивов употребления алкоголя в будущем. Представленное исследование расширяет понимание механизмов коррекции мотивационной сферы у лиц с алкогольной зависимостью в условиях лишения свободы (в частности, исправительных учреждений).

Ключевые слова: мотивация, алкогольная зависимость, осужденные исправительных колоний, лечебно-реабилитационная программа, проективная диагностика мотивации, трехфазная модель изменений Курта Левина

Для цитирования

Низамутдинов Р. Р., Горностаев С. В. Экспериментальное исследование возможностей психологической коррекции мотивации участия осужденных, зависимых от алкоголя, в лечебно-реабилитационных программах // Векторы психолого-педагогических исследований. 2025. № 3(08). С. 112–123.

Original article

EXPERIMENTAL STUDY OF THE POSSIBILITIES OF PSYCHOLOGICAL CORRECTION OF THE MOTIVATION TO PARTICIPATE IN MEDICAL AND REHABILITATION PROGRAMS FOR ALCOHOL-DEPENDENT CONVICTS

Ramil Rafailevich Nizamutdinov¹, Stanislav Viktorovich Gornostaev²

^{1,2} Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russia

¹ ramilrn86@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0003-4057-1676>

² stanislavrz@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5259-0258>

Abstract. The article presents a pilot experimental study of the effectiveness of the program of psychological correction of the motivation of convicts with alcohol dependence to participate in treatment and rehabilitation programs for complete abstinence from alcohol consumption. The object of the study is men who are in places of deprivation of liberty (correctional colonies), suffering from alcohol dependence. The purpose of the study is to test the author's psychocorrective program aimed at forming a stable internal motivation to participate in treatment and rehabilitation programs for complete abstinence from alcohol consumption. The methodological basis of the evaluated psychocorrective program was the well-known three-phase model of changes by Kurt Levin, which includes the following stages: defrosting, modification and re-freezing. The study involved

72 convicts, divided into experimental (36 people) and control (36 people) groups. To diagnose motivational changes, a set of techniques was used: the "Method of color metaphors" by I. L. Solomin, the author's questionnaire "Study of the main motives contributing to the refusal of alcohol consumption in convicts serving sentences in the form of imprisonment" and the author's projective drawing technique "Draw your addiction". Statistical processing of the obtained results was carried out using the G-test sign criterion and the Wilcoxon criterion. The experimental study showed significant positive changes in the motivational sphere of convicts with alcohol dependence only in the experimental group: the share of internal motivation increased, the emotional coloring of key concepts related to sobriety, health, family and the future improved, which was confirmed by noticeable shifts in verbal statements, associations with significant concepts and projective drawings. There were no significant changes in motivation in the control group. The novelty of the study is to confirm the effectiveness of a three-phase model of psychocorrection of motivation to participate in alcohol withdrawal programs. The work demonstrated the ability of I. L. Solomin's method to identify and quantify deep-seated emotional and semantic changes in motivation for healing after a psychocorrection program in future rehabilitators. The practical significance of the work lies in the possibility of adapting and implementing the program using Kurt Levin's three-phase model of alcohol-dependent change in the penal system to increase the effectiveness of subsequent rehabilitation measures and reduce alcohol use relapses in the future. The presented study expands the understanding of the mechanisms of correction of the motivational sphere in people with alcohol dependence in conditions of imprisonment (correctional institutions).

Keywords: motivation, alcohol dependence, convicts in penal colonies, treatment and rehabilitation program, projective diagnostics of motivation, Kurt Levin's three-phase model of change

For citation

Nizamutdinov, R. R. & Gornostaev, S. V. 2025, 'Experimental study of the possibilities of psychological correction of the motivation to participate in medical and rehabilitation programs for alcohol-dependent convicts', *Vectors of psychological and pedagogical research*, iss. 3(08), pp. 112–123.

Введение

Проблема зависимости от алкоголя среди осужденных исправительных учреждений остается одной из ключевых среди факторов рецидивной преступности. Согласно данным статистики, значительная доля лиц, находящихся в местах лишения свободы, имели или продолжают иметь опыт злоупотребления психоактивными веществами, прежде всего алкоголем, что обуславливает не только специфику их социального функционирования, но и высокий уровень рецидивов после освобождения¹.

Алкогольная зависимость у осужденных проявляется в виде физической и психологической потребности и сопровождается стойкой деформацией мотивационной сферы, снижением способности к осознанию необходимости изменений, утратой ориентации на позитивные жизненные цели [1, с. 79–82; 2, с. 45–54]. Психокоррекционная работа

¹ См.: Статистические данные Федеральной службы исполнения наказаний. URL: <https://web.archive.org/web/20221217184624/https://fsin.gov.ru/statistics> (дата обращения: 25.07.2025).

в таких условиях требует не просто информационного воздействия, а построения целенаправленной программы, способной задействовать эмоционально-символический уровень восприятия и внутреннюю готовность к изменениям.

Несмотря на наличие ведомственных лечебно-реабилитационных программ (реабилитационный отряд, программа «12 шагов», мотивационное интервьюирование и программы социальной реабилитации и т. п.), практика показывает, что многие осужденные исправительных колоний, страдающие от алкогольной зависимости, не выражают желания участвовать в них. Это обусловлено не столько недостаточной информированностью, сколько низкой внутренней мотивацией для прохождения лечебной реабилитации, недоверием, страхом перемен, сопротивлением любому психологическому вмешательству. В связи с этим крайне важно развитие мотивации к участию в лечебно-реабилитационных мероприятиях, обеспечивающей осознанный отказ от употребления алкоголя и включенность в процесс восстановления через последующее участие в лечебно-реабилитационных программах, которые организует администрация исправительных учреждений. Эффективность такого рода психокоррекционного вмешательства существенно возрастает при условии комплексного подхода, сочетающего как поведенческие, так и проективные методы воздействия и диагностики. В этом контексте особенную ценность представляет «Методика цветowych метафор» (МЦМ), позволяющая выявить внутренние глубинные эмоциональные установки по отношению к ключевым понятиям, связанным с алкогольной зависимостью и последующим выздоровлением.

Исследования С. М. Тихомирова показывают, что у осужденных, имеющих алкогольную зависимость, формируются стойкие дезадаптивные установки, снижающие способность к осознанию необходимости перемен и ориентации на здоровый образ жизни [3, с. 97]. В то же время ряд работ (А. Л. Нелидов [4], Е. Н. Устюжанинова, Д. Д. Радионова [5]) подчеркивают важность комплексных психокоррекционных программ по формированию мотивации к участию в лечебно-реабилитационных программах, которые включают в себя не только информационно-познавательные, но и эмоционально-символические методы воздействия, способствующие глубинным личностным изменениям.

При всех применяемых мерах воздействия со стороны администрации проблема именно внутренней мотивации к участию в лечебно-реабилитационных мероприятиях у осужденных, страдающих алкогольной зависимостью, и сопротивления психологическим вмешательствам остается актуальной. Многие осужденные демонстрируют внешнюю мотивацию, нередко связанную с избеганием наказания, что снижает эффективность программ реабилитации и увеличивает риск рецидивов в употреблении алкогольных напитков. Многими исследователями подчеркивается необходимость разработки методов, стимулирующих формирование устойчивой мотивации, учитывающей индивидуальные особенности и эмоциональное восприятие осужденных (Т. А. Прохорова [6], W. R. Miller, A. Zweben, C. C. DiClemente, R. G. Rychtarik [7], G. Y. Jones, N. G. Hoffmann [8]).

Целью пилотажного исследования является предварительная экспериментальная проверка эффективности программы психологической коррекции мотивации осужденных с алкогольной зависимостью к участию в лечебно-реабилитационных программах, направленных на полный отказ от употребления алкоголя, и устойчивому изменению поведения в будущем.

Для достижения поставленной цели решались следующие задачи:

1. Провести комплексную диагностику мотивации осужденных, страдающих алкогольной зависимостью, к участию в лечебно-реабилитационных программах по полному отказу от употребления алкоголя с использованием проективных методик.

2. Разработать психокоррекционную программу на основе трехфазной модели изменений Курта Левина, включающую в себя индивидуальные и групповые формы работы.

3. Реализовать и оценить эффективность психокоррекционной программы путем сравнительного анализа результатов диагностики до и после ее реализации.

Гипотеза исследования заключается в том, что применение психокоррекционной программы, основанной на трехфазной модели изменений Курта Левина (размораживание, изменение, повторное замораживание), обеспечит устойчивое повышение внутренней мотивации осужденных с алкогольной зависимостью к участию в лечебно-реабилитационных программах, направленных на полный отказ от употребления алкоголя. Предполагается, что такое поэтапное воздействие на эмоционально-символический и когнитивный аспекты сознания позволит активизировать готовность к изменениям, сформировать новые позитивные установки и закрепить их в поведенческой сфере, что будет отражено в значимых изменениях мотивационной сферы и эмоциональном восприятии ключевых смысловых понятий, связанных с трезвостью и лечебной реабилитацией.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 72 осужденных мужчин с диагнозом «алкогольная зависимость», находящихся в местах лишения свободы (исправительная колония № 2 УФСИН России по Рязанской области – 24 человека, исправительная колония № 6 УФСИН России по Рязанской области – 24 человека, исправительная колония № 2 УФСИН России по Республике Татарстан – 24 человека). Все испытуемые были разделены на две группы – экспериментальную и контрольную – по 36 человек. При формировании групп соблюдался принцип парного подбора по возрасту, сроку заключения, уровню образования и степени выраженности зависимости. Рассмотрим социально-демографические характеристики общей выборки:

Возраст: 10 человек – лица в возрасте от 20 до 29 лет, 19 – от 30 до 39 лет, 40 – от 40 до 49 лет и 3 человека – от 50 до 59 лет.

Образование: неполное среднее образование имели 19 человек, среднее полное – 11 человек, среднее специальное и среднее профессиональное – 29, незаконченное высшее – 3, высшее образование – 10 человек.

Семейное положение: 26 человек состояли в зарегистрированном браке, 16 – не состояли в браке (холостые), 30 человек – разведены.

Наличие детей: у 43 человек были дети, у 29 – детей не имелось.

Срок лишения свободы: от 1 до 3 лет – 45 человек, от 4 до 8 лет – 15, от 9 до 13 лет – 9, от 14 лет – 3 человека.

Медицинский статус: на учете у психиатра состояли 6 человек, у нарколога – 62 человека.

Выборка в контрольной и экспериментальной группах являлась социально и клинически однородной, что обеспечило сопоставимость полученных данных.

Для диагностики осужденных с алкогольной зависимостью использовались следующие психодиагностические методики: «Методика цветowych метафор» И. Л. Соломина; авторская анкета «Изучение основных мотивов, способствующих отказу от употребления

спиртных напитков у осужденных, отбывающих наказание в виде лишения свободы»; авторская проективная рисуночная методика «Нарисуй свою зависимость».

Данные методики позволили преодолеть защиты и эффект социальной желательности, а также диагностировать лиц с низким образовательным и культурным уровнем.

Апробируемая программа психокоррекционной работы основывалась на модели К. Левина и включала в себя три этапа:

1. Размораживание – нарушение стабильности мотивационной сферы относительно проблемы алкоголя и разрушение существующего отношения, которое предполагало проведение индивидуальных бесед, направленных на осознание проблемы, повышение мотивационной готовности и выявление сопротивления изменениям.

2. Изменение – изменение отношения к алкоголю, собственной зависимости и жизненным перспективам предполагало проведение групповой работы в форме интенсивного мотивационного тренинга «Путь к трезвости: мотивация и изменения», где были применены упражнения по выявлению и формированию ценностей, арт-терапевтические методики и ролевое моделирование трезвого поведения.

3. Повторное замораживание – формирование устойчивой мотивации к избавлению от алкогольной зависимости, создание соответствующих паттернов поведения через рефлекссию, разработку индивидуального плана изменений и практические действия для подготовки к участию в реабилитационном отряде исправительной колонии.

Контрольная группа психокоррекционную работу не проходила.

Реализация программы. I этап – размораживание (Unfreeze). На первой стадии осуществлялась индивидуальная работа с осужденными с целью подготовки к изменениям, где основной задачей было преодоление устойчивых защитных механизмов, отрицания зависимости и сопротивления вмешательству. Форма работы включала в себя индивидуальную мотивационную беседу. Цель этапа состояла в формировании начальной мотивации к участию в ведомственной реабилитационной программе. Основные задачи данной беседы:

- 1) установление доверительных отношений;
- 2) выявление субъективного запроса и потребностей;
- 3) ознакомление с содержанием и преимуществами реабилитационной программы;
- 4) снятие внутренних барьеров и работа с сомнениями;
- 5) разъяснение процесса перевода в реабилитационный отряд.

Беседа проходила с каждым осужденным в индивидуальном формате и включала в себя активное слушание, эмпатическое отражение, мотивационное интервьюирование и когнитивную реструктуризацию.

II этап – изменение (Change). На втором этапе проводилась групповая работа в форме интенсивного мотивационного тренинга «Путь к трезвости: мотивация и изменения». Количество участников в группе составляло 12 человек в каждой исправительной колонии. Цель данного этапа – повышение мотивации осужденных, страдающих алкогольной зависимостью, к участию в реабилитационной программе, а также развитие осознанности и формирование позитивного образа трезвого будущего.

Программа мотивационного тренинга «Путь к трезвости: мотивация и изменения» включала в себя:

1. Введение и диагностика мотивационного состояния.
2. Упражнение «Линия жизни» для анализа влияния алкоголя на жизненные события.

3. Анализ плюсов и минусов употребления алкогольных напитков (индивидуальная и групповая работа).

4. Упражнение «Мечта о будущем» и арт-терапевтический метод «Нарисуй свою зависимость».

5. Игра «Ресурсы для изменений».

6. Упражнение «Мой план попадания в реабилитационный отряд».

7. Выполнение действия «Первый шаг» (реальный символический жест).

III этап – повторное замораживание (Refreeze), являющийся завершающей стадией, в ходе которой с осужденными проводилась следующая работа:

1. Индивидуальные и групповые психологические консультации.

2. Составление адаптационных планов на будущее.

3. Проработка рисков и трудностей, которые могут возникнуть в будущем, первичное сопровождение действий, предпринимаемых осужденными.

Цель данного этапа заключалась в закреплении достигнутых изменений и трансформации намерений в реальные действия у осужденных, страдающих алкогольной зависимостью.

Результаты

Входная диагностика. На входном этапе исследования в обеих группах была проведена диагностика мотивации отказа от употребления алкоголя.

В результатах анкетирования «Изучение основных мотивов, способствующих отказу от употребления спиртных напитков у зависимых от алкоголя осужденных, отбывающих наказание в виде лишения свободы» чаще других встречались следующие мотивационные основания избавления от алкогольной зависимости путем прохождения программы реабилитации: стремление к жизненной стабильности, желание жить в более комфортных условиях, стремление к самоуважению, проблемы со здоровьем, желание не попасть вновь в места лишения свободы, сохранение семьи и желание получить хорошую работу. Данные ответы преимущественно отражают мотивацию, направленную на избегание санкций, получение социального одобрения и улучшение условий жизни. Как в экспериментальной, так и в контрольной группе ни один из перечисленных мотивов не упоминался более чем 10 респондентами.

Диагностика по «Методике цветowych метафор» показала, что большинство осужденных с алкогольной зависимостью связывали понятия, относящиеся к личностному росту и отказу от зависимости (например, «трезвость», «здоровье», «самоуважение», «будущее»), с цветами, которые они выбирали в числе последних, что свидетельствует о негативной эмоциональной оценке этих понятий или фрустрации связанных с ними потребностей. В то же время «алкоголь» обозначался цветами в пределах 1–5-го выбора, что указывало на сохраняющуюся притягательность образа употребления. Аналогичная картина наблюдалась и в контрольной группе.

Результаты по авторской проективной методике «Нарисуй свою зависимость» на входном этапе также продемонстрировали наличие устойчиво деструктивных образов у большинства участников: почти все рисунки содержали предметы, связанные с употреблением алкоголя (эти элементы обычно занимали центральное место в композиции), часто повторялись агрессивные образы, доминировала мрачная палитра и отсутствие конструктивных элементов.

Итоговая диагностика. После реализации психокоррекционной программы в экспериментальной группе с осужденными, имеющими алкогольную зависимость, были зафиксированы значимые позитивные изменения в мотивационной и образной сферах.

Повторная диагностика по авторской анкете «Изучение основных мотивов, способствующих отказу от употребления спиртных напитков у осужденных, отбывающих наказание в виде лишения свободы» показала значимые позитивные изменения только в экспериментальной группе. Так, в данной группе увеличилось количество респондентов, демонстрирующих внутреннюю мотивацию: количество респондентов, отметивших стремление к самоуважению, увеличилось с 6 до 20 человек; сохранение здоровья – с 9 до 20; стремление к жизненной стабильности – с 7 до 17; желание жить в более комфортных условиях – с 5 до 16; избежание нового попадания в места лишения свободы – с 3 до 15; желание получить хорошую работу – с 3 до 7; сохранение семьи – с 3 до 6 человек. По отдельным мотивам в экспериментальной группе наблюдалось кратное увеличение числа упомянувших их респондентов. В то же время в контрольной группе максимальное повышение выраженности наблюдалось по мотиву избежания нового попадания в места лишения свободы (количество упомянувших его при повторной диагностике увеличилось с 4 до 6 человек).

Диагностика по «Методике цветowych метафор» показала, что у осужденных с алкогольной зависимостью в экспериментальной группе наиболее выраженный сдвиг цветowych ассоциаций наблюдался по изменению среднего ранга цвета, выбираемого для следующих ключевых понятий-марекров: «трезвость» – с 6,2 до 3,5, «здоровье» – с 5,1 до 3,5. Одновременно понятия «алкоголь» и «зависимость» получили более низкие средние ранги, изменившись с 3,4 до 5,2 и с 4,8 до 6,2 соответственно.

В контрольной группе изменений по ключевым понятиям в диапазоне более чем на 1 ранг не зафиксировано. Наблюдаемые изменения в контрольной группе носили разнонаправленный характер, очевидная тенденция отсутствовала.

На этапе итоговой диагностики по авторской рисуночной методике «Нарисуй свою зависимость» в экспериментальной группе произошла значимая трансформация образов: 26 участников впервые использовали позитивную символику (солнце, лестница, корабль с поднятым парусом и т. д.) и динамику сюжета, в 15 рисунках появилось изображение себя как активного действующего субъекта. При этом атрибутика, связанная с употреблением алкоголя, уменьшилась в размерах, сместилась на периферию рисунка более чем у половины респондентов. В каждом третьем рисунке появилась так называемая символика борьбы (разорванная цепь, разбитая бутылка, попытка выпутаться из паутины и т. д.). В 4 рисунках из 8 исчезла ранее наблюдавшаяся юмористическая, ироническая, в чем-то позитивная окраска изображения зависимости. В контрольной группе наблюдалось сохранение исходных паттернов у 34 из 36 респондентов.

Таким образом, зафиксированные количественные и качественные изменения в экспериментальной группе свидетельствуют о повышении уровня внутренней мотивации, трансформации личностных установок и образного восприятия зависимости, что подтверждает эффективность проведенной психокоррекционной программы, направленной на формирование устойчивой мотивации к отказу от алкоголя у осужденных.

Обсуждение

Анализ полученных данных позволяет предварительно подтвердить гипотезу об эффективности реализованной нами психокоррекционной программы и выделить четкое различие в динамике изменений у осужденных исправительных колоний с алкогольной зависимостью между контрольной и экспериментальной группами.

Входной этап продемонстрировал сходные показатели: и в контрольной, и в экспериментальной группе у осужденных преобладала внешняя мотивация, представления, связанные с трезвым образом жизни, были деструктивно окрашены или фрустрированы, а образы зависимости в рисунках носили яркий, статичный, иногда даже позитивный характер. Однако после реализации психокоррекционной программы с участниками в экспериментальной группе произошли качественные позитивные сдвиги по всем исследуемым параметрам, чего не наблюдалось в контрольной группе.

Мы полагаем, что отправной точкой наблюдаемых изменений в мотивации стало индивидуальное мотивационное консультирование. Работа с защитами, установление доверительного контакта и личностное включение в процесс психокоррекции создали условия для внутренней рефлексии и снижения сопротивления, что позволило заложить основу для дальнейшей трансформации мотивационной сферы.

На этапе «Изменение» благодаря групповому мотивационному тренингу, включающему в себя работу с жизненными событиями, образами будущего, символами зависимости и ресурсами, удалось вызвать у участников эмоциональный отклик, активизировать рефлексивные процессы и способствовать внутренней переоценке отношения к алкоголю и к себе, что также нашло отражение в сдвигах цветовых ассоциаций в сторону положительной окраски понятий, связанных с трезвостью и восстановлением, а также в преобладании конструктивной и субъектной символики в рисуночной методике.

На завершающем этапе «Повторное замораживание» акцент был сделан на закреплении изменений, формировании поведенческих стратегий и осознании рисков рецидива. Работа с будущим и планами позволила осужденным, имеющим алкогольную зависимость, интегрировать новые установки в собственную систему ценностей, что также подтверждается снижением деструктивных и хаотичных образов в рисунках и повышением выраженности категорий «борьба», «свет», «движение», символизирующих выход из состояния зависимости.

Контрольная же группа алкоголезависимых осужденных, не проходившая указанную психокоррекционную программу, продемонстрировала устойчивость исходных негативных установок, преобладание внешней мотивации и отсутствие значимых изменений в эмоционально-ценностной и образной сфере.

Особое внимание в ходе данного исследования заслуживает «Методика цветовых метафор», сочетающая проективный характер и возможности статистической обработки полученных данных.

Заключение

Проведенное экспериментальное исследование указывает на эффективность реализованной психокоррекционной программы, направленной на формирование устойчивой мотивации участия осужденных, зависимых от алкоголя, в лечебно-реабилитационных программах, направленных на полный отказ от употребления алкоголя. Полученные данные убедительно демонстрируют, что специально организованная психологическая работа способствует смещению мотивационной направленности с внешних и ситуативных стимулов (страх наказания, давление администрации) на внутреннюю, осознанную и личностно значимую установку на трезвость и ресоциализацию.

Ключевым методологическим основанием психокоррекционной программы стала трехфазная модель изменений Курта Левина (размораживание – изменение – замораживание), которая доказала свою высокую эффективность в условиях исправительных учреждений: на первом этапе (размораживание) была создана атмосфера доверия,

позволившая участникам осознать проблему зависимости и необходимость изменений. Второй этап (изменение) включал в себя активную работу с мотивационными структурами личности через проективные, метафорические и когнитивные методики. На завершающем этапе (замораживание) происходило закрепление новых установок, поведенческих паттернов и образа трезвого Я как личностно значимого ориентира.

Сравнительный анализ данных у осужденных с алкогольной зависимостью, полученных в экспериментальной и контрольной группах, показал положительную динамику именно у тех осужденных, которые прошли курс психокоррекции по данной модели. В экспериментальной группе наблюдается увеличение доли респондентов с внутренней мотивацией для участия в лечебно-реабилитационных программах, более позитивное восприятие ключевых жизненных понятий (по данным «Методики цветowych метафор»), а также снижение тревожных и деструктивных элементов в проективных рисунках.

Таким образом, использование трехфазной модели изменений Курта Левина в построении психокоррекционной работы с осужденными исправительных колоний, зависимыми от алкоголя, позволяет не только существенно повысить готовность к участию в лечебно-реабилитационных программах, но и сформировать устойчивую установку на отказ от употребления алкоголя. Предварительные результаты, полученные на пилотажной выборке, позволяют позитивно оценить перспективы более масштабного эксперимента для получения статистического подтверждения эффективности предложенной программы и ее дальнейшего внедрения в практику пенитенциарной психологии и системы исполнения наказаний в целом.

Список источников

1. Воронин Р. М., Датий А. В., Кузнецова А. С. Психологические особенности личности осужденных, больных алкоголизмом // Уголовно-исполнительное право. 2015. № 4(22). С. 79–82.
2. Рогач В. Г. Особенности личностного профиля осужденных, имеющих алкогольную зависимость // Ведомости УИС. 2023. № 5. С. 45–54.
3. Тихомиров С. М. Недобровольное лечение и реабилитация зависимых от алкоголя и наркотиков в учреждениях исполнения наказания // Актуальные проблемы права : материалы VI Междунар. науч. конф. (Москва, дек. 2017 г.). М. : Буки-Веди, 2017. С. 95–99. URL: <https://moluch.ru/conf/law/archive/282/13332> (дата обращения: 25.07.2025).
4. Нелидов А.Л. Мотивационное консультирование наркологических больных на начальном этапе лечения : метод. рек. Н. Новгород, 2013. 29 с. URL: <https://nond-nn.ru/wp-content/uploads/pdf/motiv-koncult-narko.pdf> (дата обращения: 23.07.2025)
5. Устюжанинова Е. Н., Радионова Д. Д. Программа 12 шагов: психологический подход к эффективному лечению алкогольной зависимости // Научный лидер. 2024. № 1(152). URL: <https://scilead.ru/article/5650-programma-12-shagov-psikhologicheskij-podkhod> (дата обращения: 29.07.2025).
6. Прохорова Т. А. Социальная профилактика алкогольной зависимости осужденных в местах лишения свободы : материалы XV Междунар. студ. науч. конф. «Студенческий научный форум». URL: <https://scienceforum.ru/2023/article/2018034016?ysclid=mdr0wkm2lu663336927> (дата обращения: 31.07.2025).
7. Miller, W. R., Zweben, A., DiClemente C. C. & Rychtarik, R. G. 1999, 'Motivational Enhancement Therapy Manual: A clinical research guide for therapists treating individuals

with alcohol abuse and dependence', in Margaret E. Mattson (ed.) *Project MATCH Monograph Series, National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism*, vol. 2, Rockville, Maryland, viewed 26 July 2025, <https://www.niaaa.nih.gov/sites/default/files/match02.pdf>.

8. Jones, G. Y., Hoffmann, N. G. 2006, 'Alcohol dependence: international policy implications for prison populations', *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, iss. 1, 33, viewed 30 July 2025, <https://substanceabusepolicy.biomedcentral.com/articles/10.1186/1747-597x-1-33>.

References

1. Voronin, R. M., Datiy, A. V. & Kuznetsova, A. S. 2015, 'Psychological personality traits of convicts with alcoholism', *Penal enforcement law*, iss. 4(22), pp. 79–82.

2. Rogach, V. G. 2023, 'Features of the personality profile of convicts with alcohol dependence', *Vedomosti of the penal system*, iss. 5, pp. 45–54.

3. Tikhomirov, S. M. 2017, 'Involuntary treatment and rehabilitation of alcohol and drug addicts in penal institutions', in *Actual problems of law: materials of the VI International scientific conference, Moscow, December 2017*, Buki-Vedi, pp. 95–99, Moscow, viewed 25 July 2025, <https://moluch.ru/conf/law/archive/282/13332>.

4. Nelidov, A. L. 2013, *Motivational counseling of drug-related patients at the initial stage of treatment: methodical recommendations*, Nizhniy Novgorod, viewed 23 July 2025, <https://nond-nn.ru/wp-content/uploads/pdf/motiv-koncult-narko.pdf>.

5. Ustyuzhaninova, E. N. & Radionova, D. D. 2024, 'The 12-step program: a psychological approach to effective treatment of alcohol dependence', *Scientific leader*, iss. 1(152), viewed 29 July 2025, <https://scilead.ru/article/5650-programma-12-shagov-psikhologicheskij-podkhod>.

6. Prokhorova, T. A. 2023, 'Social prevention of alcohol dependence of convicts in places of deprivation of liberty', in *Student Scientific Forum: materials of the XV International student scientific conference*, viewed 29 July 2025, <https://scienceforum.ru/2023/article/2018034016?ysclid=mdr0wkm2lu663336927>.

7. Miller, W. R., Zweben, A., DiClemente C. C. & Rychtarik, R. G. 1999, 'Motivational Enhancement Therapy Manual: A clinical research guide for therapists treating individuals with alcohol abuse and dependence', in Margaret E. Mattson (ed.) *Project MATCH Monograph Series, National Institute of Alcohol Abuse and Alcoholism*, vol. 2, Rockville, Maryland, viewed 26 July 2025, <https://www.niaaa.nih.gov/sites/default/files/match02.pdf>.

8. Jones, G. Y. Hoffmann, N. G. 2006, 'Alcohol dependence: international policy implications for prison populations', *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, iss. 1, 33, viewed 30 July 2025, <https://substanceabusepolicy.biomedcentral.com/articles/10.1186/1747-597x-1-33>.

Информация об авторах

Р. Р. Низамутдинов – адъюнкт факультета подготовки научно-педагогических кадров;

С. В. Горностаев – доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры юридической психологии и педагогики.

Information about the authors

R. R. Nizamutdinov – adjunct of the faculty of scientific and pedagogical personnel training;

S. V. Gornostaev – Sc. D (Psychology), associate professor, professor of the department of legal psychology and pedagogy.

Примечание

Содержание статьи соответствует научной специальности 5.3.9. – Юридическая психология и психология безопасности (психологические науки).

Статья поступила в редакцию 22.07.2025; одобрена после рецензирования 07.08.2025; принята к публикации 11.08.2025.

The article was submitted 22.07.2025; approved after reviewing 07.08.2025; accepted for publication 11.08.2025.