

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Научная статья
УДК 159.9:343.819.2

АНАЛИЗ ДЕПРЕССИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ОСУЖДЕННЫХ ЖЕНЩИН, ИМЕЮЩИХ И НЕ ИМЕЮЩИХ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

Вера Алексеевна Рожкова¹, Ирина Сергеевна Ганишина^{1,2}

¹ Академия ФСИН России, г. Рязань, Россия

² НИИ ФСИН России, г. Москва, Россия

¹ vera_rozhkova_93@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0003-5467-9557>

² irinaganishina@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5137-4035>

Аннотация. В статье приведены результаты сравнительно-психологического анализа депрессивных проявлений психических состояний осужденных женщин, содержащихся в исправительных учреждениях с малолетними детьми и без детей. В эмпирическом исследовании приняли участие 200 осужденных женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях ГУФСИН России по Московской и Кемеровской областям, УФСИН России по Владимирской области и УФСИН России по Республике Мордовия, из них 100 осужденных женщин с малолетними детьми и 100 осужденных женщин без детей. В результате проведенного исследования выявлено, что у осужденных женщин с малолетними детьми наиболее ярко выражены депрессивные проявления психических состояний. Установлено, что у данной категории осужденных наиболее ярко проявляется депрессия, озабоченность телесными ощущениями, ожидание наказания и чувство вины. Менее выражены слезливость, нарушение социальных связей, проблемы со сном. У осужденных женщин без детей отмеченные проявления депрессии выражены слабее, а общий уровень депрессии отмечается как легкий. Иные проявления депрессии, такие как снижение настроения, пессимизм, чувство несостоятельности, неудовлетворенность, отвращение к себе, самообвинение, раздражительность, отрицательное отношение к собственной внешности, утрата работоспособности, утомляемость, утрата аппетита и либидо, потеря веса, у обеих групп женщин находятся примерно на одинаковом уровне, что, на наш взгляд, связано с психологическими особенностями осужденных женщин в целом.

Ключевые слова: депрессивные проявления, осужденные женщины, малолетние дети, исправительные учреждения, места лишения свободы

Для цитирования

Рожкова В. А., Ганишина И. С. Анализ депрессивных проявлений психических состояний осужденных женщин, имеющих и не имеющих малолетних детей в местах лишения свободы // Векторы психолого-педагогических исследований. 2025. № 2(07). С. 62–70.

PSYCHOLOGICAL RESEARCH

Original article

**ANALYSIS OF DEPRESSIVE MANIFESTATIONS
OF MENTAL STATES OF CONVICTED WOMEN WITH AND
WITHOUT YOUNG CHILDREN IN PLACES OF DETENTION**

Vera Alekseevna Rozhkova¹, Irina Sergeevna Ganishina^{1,2}

¹ Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russia

² Federal State Institution Research Institute of the FPS of Russia, Moscow, Russia

¹ vera_rozhkova_93@mail.ru, <https://orcid.org/0009-0003-5467-9557>

² irinaganishina@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5137-4035>

Abstract. The authors present the results of a comparative psychological analysis of depressive manifestations of mental states of convicted women held in correctional institutions with and without young children. The empirical study involved 200 convicted women serving sentences in correctional institutions of the FPS of Russia for the Moscow and Kemerovo regions, for the Vladimir Region and the Republic of Mordovia, of which 100 convicted women with young children and 100 convicted women without children. As a result of the conducted research, it was revealed that convicted women with young children have the most pronounced depressive manifestations of mental states. It has been established that depression, preoccupation with bodily sensations, expectation of punishment and feelings of guilt are most pronounced in this category of convicts. Tearfulness, disruption of social ties, and sleep problems are less pronounced. In convicted women without children, the marked manifestations of depression are less pronounced, and the overall level of depression is noted as mild. Other manifestations of depression, such as: decreased mood, pessimism, feelings of inadequacy, dissatisfaction, self-loathing, self-blame, irritability, negative attitude towards their own appearance, loss of performance, fatigue, loss of appetite, weight loss and loss of libido in both groups of women are approximately at the same level, which in our opinion is associated with psychological peculiarities of convicted women in general.

Keywords: depressive symptoms, convicted women, young children, correctional institutions, places of deprivation of liberty

For citation

Rozhkova, V. A. & Ganishina, I. S. 2025, 'Analysis of depressive manifestations of mental states of convicted women with and without young children in places of detention', *Vectors of psychological and pedagogical research*, iss. 2(07), 62–70.

В энциклопедическом словаре-справочнике депрессия определяется как «...субъективное состояние подавленности, пессимизма, пассивности; нарушение эмоциональной сферы. Депрессивные проявления могут возникать вследствие реакции на сложные или тяжелые ситуации, а также по причине заболеваний» [1, с. 141]. Авторами словаря отмечается, что необходимо различать депрессию как заболевание и депрессивное состояние как реакцию на ситуацию.

Изучение депрессивных проявлений психических состояний осужденных женского пола в контексте пенитенциарного материнства в настоящее время является актуальной задачей в пенитенциарных учреждениях Российской Федерации, поскольку в соответствии с Концепцией развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 апреля 2021 г. № 1138-р, необходимо «совершенствование психологической работы с осужденными женщинами, находящимися в местах изоляции с малолетними детьми» [2, с. 59].

Психологические особенности осужденных женщин, отбывающих наказание в исправительных учреждениях, рассмотрены в исследовании О. Н. Ежовой [3, с. 127–134]. Н. О. Макух, И. С. Ганишина и Д. В. Сочивко отмечают, что «осужденным женщинам присущи высокие и средние показатели тревожности и напряженности, связанные с темой семьи и брака» [4, с. 203]. Высокий уровень тревожности у женщин также выявлен в исследовании Н. Е. Колесниковой и др. [5, с. 286–293]. Пенитенциарный стресс как психическое состояние рассмотрено в исследовании М. В. Минстер [6, с. 69–76]. С. А. Тарасова и Р. М. Якупов указывают, что осужденным женщинам свойственны такие чувства и состояния, как «одиночество; тревога; страх смерти; незащищенность; чувство постоянной опасности; тоска по дому, друзьям, детям; скука; депрессия; безнадежность» [7, с. 155–157]. Е. А. Смирнова-Забелина и Л. Д. Афанасьева, опираясь на результаты проведенного исследования, отмечают, что у осужденных женщин «наблюдались высокие показатели по таким негативным психическим состояниям, как тревожность, депрессивные тенденции, агрессивность, ригидность, фрустрированность, астения» [8, с. 895].

Проблемы пенитенциарного материнства рассмотрены в исследованиях М. М. Москвитиной [9], А. В. Новикова [10], Т. В. Кирилловой [11]. И. С. Ганишиной и В. А. Рожковой проведено эмпирическое исследование психических состояний осужденных женщин с малолетними детьми [12–14].

Для выявления депрессивных проявлений у осужденных женщин, имеющих малолетних детей, была проведена диагностика психических состояний. Общее количество испытуемых составило 200 человек. Из них 100 осужденных женщин, содержащихся в исправительных учреждениях и имеющих малолетних детей, и 100 осужденных женщин, не имеющих малолетних детей. Исследование проводилось в исправительных учреждениях ГУФСИН России по Московской и Кемеровской областям, УФСИН России по Владимирской области и УФСИН России по Республике Мордовия.

Методика «Шкала депрессии» (А. Бек) позволила выявить отдельные проявления депрессии у двух исследуемых групп осужденных женщин (рис.).

Было установлено, что общий показатель депрессивных проявлений психических состояний у осужденных женщин, содержащихся в изоляции с малолетними детьми, составил 18,87 балла. Это свидетельствует о том, что «у данной категории женщин отмечается умеренный уровень депрессии», которая находится на критическом уровне и граничит с депрессией средней тяжести [15, с. 36]. У осужденных женщин, не имеющих детей, этот показатель составил 12,88 балла, что подтверждает наличие признаков легкой депрессии.

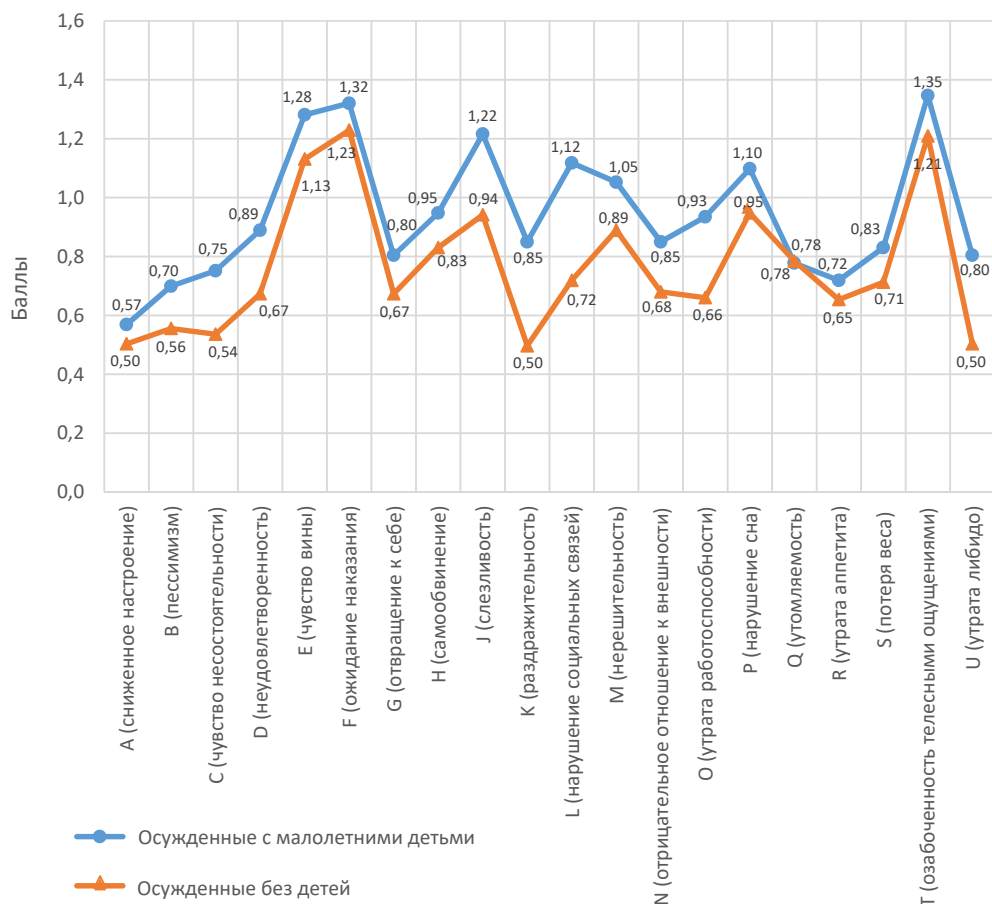


Рис. Средние значения показателей депрессии по методике «Шкала депрессии»

Наиболее выраженными проявлениями депрессии у осужденных женщин, имеющих малолетних детей, являются: озабоченность телесными ощущениями (1,35), ожидание наказания (1,32) и чувство вины (1,28). Эти показатели свидетельствуют об обеспокоенности женщин своими телесными ощущениями, физическим состоянием, часто проявляющимися в недомоганиях, нарушениях соматического здоровья. Женщины регулярно переживают чувство вины, и им присуще чувство ожидания наказания. Данные проявления депрессии могут рассматриваться как ожидаемые, учитывая те условия, в которых находятся испытуемые. У осужденных женщин, не имеющих малолетних детей, данные симптомы выражены слабее: озабоченность телесными ощущениями (1,21), ожидание наказания (1,23) и чувство вины (1,13).

У осужденных женщин, имеющих малолетних детей, выражены такие проявления депрессии, как слезливость (1,22), нарушение социальных связей (1,12), нарушение сна (1,10) и нерешительность (1,05). Осужденным женщинам, имеющим малолетних детей, свойственны плаксивость, нарушение сна, они меньше общаются с другими осужденными женщинами, и им сложнее принимать решения. Это обусловлено тем, что осужденные

женщины, имеющие малолетних детей, больше устают, так как многие матери, отбывая наказание в исправительном учреждении, работают, а с ребенком встречаются в свободное от работы время. У осужденных женщин без детей данные показатели менее выражены: слезливость (0,94), нарушение социальных связей (0,72), нарушение сна (0,95) и нерешительность (0,89). Обусловлено это тем, что данная категория осужденных не имеет малолетних детей в доме ребенка при исправительном учреждении и им не приходится переживать за воспитание и развитие малолетнего ребенка в условиях изоляции.

Следующие проявления депрессии у осужденных женщин, имеющих малолетних детей, выражены слабо: снижение настроения (0,57), пессимизм (0,70), чувство несостоятельности (0,75), неудовлетворенность (0,88), отвращение к себе (0,80), самообвинение (0,95), раздражительность (0,85), отрицательное отношение к внешности (0,85), утрата работоспособности (0,93), утомляемость (0,78), утрата аппетита (0,72), потеря веса (0,83) и утрата либидо (0,80). Указанные проявления депрессии у данной категории женщин проявляются редко (в отдельных случаях). У осужденных женщин, не имеющих малолетних детей, данные проявления варьируются в пределах 0,50–0,83, что также говорит об их слабой выраженности. Данные проявления депрессии связаны с психологическими особенностями осужденных женщин, а их усиление – с исполнением материнской роли.

Для выявления значимости различий по показателям депрессии между группами осужденных женщин была проведена статистическая проверка значимости различий по U-критерию Манна – Уитни (табл.).

Анализ таблицы показывает, что у осужденных женщин, имеющих малолетних детей, более выражено чувство несостоятельности ($U = 9\,955$; $p < 0,05$), неудовлетворенность ($U = 10\,067,5$; $p < 0,05$), слезливость ($U = 10\,104,5$; $p < 0,05$), раздражительность ($U = 9\,231,5$; $p < 0,001$), нарушение социальных связей ($U = 9\,263,5$; $p < 0,001$), утрата работоспособности ($U = 9\,850$; $p < 0,001$) и утрата либидо ($U = 9\,101,5$; $p < 0,001$). Общий показатель депрессии также значимо выше у осужденных женщин, имеющих малолетних детей ($U = 8\,419,5$; $p < 0,001$).

Осужденные женщины, имеющие малолетних детей, демонстрируют значимо более выраженное недовольство собой, своей внешностью, достижениями и жизнью в целом, чем осужденные женщины без детей. Осужденные женщины с детьми склонны к более острым эмоциональным реакциям на происходящее, а также к более ипохондрическому восприятию своего физического состояния.

Таблица

Значимость различий в выраженности показателей депрессии по методике «Шкала депрессии» (А. Бек) у осужденных женщин, содержащихся в местах изоляции с малолетними детьми и без детей (U-критерий Манна – Уитни)

Показатели депрессии	Средние значения		U	Z	p-value	
	Осужденные с детьми	Осужденные без детей				
1	2	3	4	5	6	7
Деп (депрессия)	18,87	12,88	8419,5	4,25	0,000022	***

Окончание таблицы

1	2	3	4	5	6	7
A (сниженное настроение)	0,57	0,50	11156,5	0,80	0,423753	
B (пессимизм)	0,70	0,56	10491,5	1,73	0,083612	
C (чувство несостоятельности)	0,75	0,54	9955	2,49	0,012702	*
D (неудовлетворенность)	0,89	0,67	10067,5	2,27	0,022967	*
E (чувство вины)	1,28	1,13	10788,5	1,23	0,217190	
F (ожидание наказания)	1,32	1,23	11258,5	0,60	0,550504	
G (отвращение к себе)	0,80	0,67	10624,5	1,51	0,131412	
H (самообвинение)	0,95	0,83	11104	0,83	0,407119	
J (слезливость)	1,22	0,94	10104,5	2,17	0,030089	*
K (раздражительность)	0,85	0,50	9231	3,51	0,000441	***
L (нарушение социальных связей)	1,12	0,72	9263,5	3,35	0,000810	***
M (нерешительность)	1,05	0,89	10837,5	1,18	0,236843	
N (отрицательное отношение к внешности)	0,85	0,68	10313,5	1,95	0,050835	
O (утрата работоспособности)	0,93	0,66	9850,5	2,58	0,009924	**
P (нарушение сна)	1,10	0,95	10897,5	1,10	0,272775	
Q (утомляемость)	0,78	0,78	11665	-0,05	0,956605	
R (утрата аппетита)	0,72	0,65	11117,5	0,83	0,408398	
S (потеря веса)	0,83	0,71	10821,5	1,23	0,218672	
T (озабоченность телесными ощущениями)	1,35	1,21	10661,5	1,69	0,090703	

Примечание. * Различия на уровне значимости $p < 0,05$; ** различия на уровне значимости $p < 0,01$; *** различия на уровне значимости $p < 0,001$.

Выводы

1. Результаты изучения особенностей депрессивных проявлений указывают на то, что осужденные женщины с малолетними детьми, в отличие от осужденных женщин, не имеющих малолетних детей, находятся в состоянии депрессии умеренной степени тяжести.

2. Депрессивные симптомы у осужденных женщин с малолетними детьми выражены сильнее. Они проявляются в озабоченности телесными ощущениями, ожидании наказания и чувстве вины. Это обусловлено тем, что осужденная женщина переживает чувство вины не только за себя, но и за своего малолетнего ребенка, который тоже оказался в условиях исправительного учреждения. Менее выражены следующие проявления депрессии: слезливость, нарушение социальных связей, нарушение сна.

3. Другие депрессивные проявления, такие как снижение настроения, пессимизм, чувство несостоятельности, неудовлетворенность, отвращение к себе, самообвинение, раздражительность, отрицательное отношение к внешности, утрата работоспособности, утомляемость, утрата аппетита, потеря веса и утрата либидо, у обеих групп женщин находятся примерно на одинаковом уровне, что, на наш взгляд, связано с психологическими особенностями осужденных женщин, которые отбывают уголовное наказание в изоляции от общества, своей семьи, что и обуславливает наличие у них депрессивных проявлений.

Список источников

1. Кандыбович С. Л., Король А. Д., Разина Т. В. Энциклопедический психологический словарь-справочник. Минск : ХАРВЕСТ, 2021. 864 с.
2. Ганишина И. С., Рожкова В. А. Психологические особенности осужденных женщин, содержащихся в местах лишения свободы с малолетними детьми, и некоторые проблемы их психологического сопровождения // Ведомости уголовно-исполнительной системы. 2024. № 3. С. 58–64.
3. Ежова О. Н. Особенности личности женщин, отбывающих наказание в местах лишения свободы // Вестник Самарского юридического института. 2019. № 5(36). С. 127–134.
4. Макух Н. О., Ганишина И. С., Сочивко Д. В. Оптимизация системы семейных отношений у осужденных женщин в местах лишения свободы с помощью методов психологической коррекции // Психология и право : электронное издание. 2020. Т. 10, № 4. С. 198–213.
5. Колесникова Н. Е. Михайлова Ю. А., Прокурова С. В. Социально-психологические черты личности женщин-осужденных, отбывающих наказание без изоляции от общества // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2020. Т. 25, № 3(82). С. 286–293.
6. Минстер М. В. Пенитенциарный стресс у женщин и его отрицательное воздействие на процесс исправления // Вестник Кузбасского института. 2019. № 2(39). С. 69–76.
7. Тарасова С. А., Якупов Р. М. Особенности эмоциональных состояний осужденных женщин // Юридическая наука и практика : альманах науч. тр. Самар. юрид. ин-та ФСИН России. Самара : Самарский юридический институт ФСИН России, 2017. Вып. 5, Ч. 2. С. 155–157.
8. Смирнова-Забелина Е. А. Клинико-психологические особенности личности женщин на этапе ресоциализации в условиях пенитенциарной системы // Вестник науки. 2023. Т. 3, № 12(69). С. 892–897.
9. Москвитина М. М., Новиков А. В., Слабкая Д. Н. Пенитенциарный социум. Осужденные женщины с детьми в домах ребенка при исправительном учреждении. Эмпирика исследования // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11, № 3-1. С. 60–68.
10. Новиков А. В., Кулакова С. В., Слабкая Д. Н. Пенитенциарное материнство. Экспертное мнение, заключение и выводы // Вопросы российского и международного права. 2018. Т. 8, № 9А. С. 195–204.
11. Кириллова Т. В. Материнство и детство в условиях пенитенциарной системы: беременные женщины, осужденные к лишению свободы // Глобальный научный потенциал. 2020. № 7(112). С. 14–17.
12. Рожкова В. А. О проблеме исследования психических состояний осужденных женщин, имеющих малолетних детей // Антропоцентрические науки в образовании : сб. науч. ст. XVIII Междунар. науч.-практ. конф. / отв. ред. Э. П. Комарова. Воронеж : Научная книга, 2023. С. 234–236.
13. Рожкова В. А. О психических состояниях осужденных женщин, имеющих малолетних детей // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. 2023. № S2. С. 249–254.
14. Сорокоумова С. Н., Ганишина И. С., Рожкова В. А. Специфика психических состояний осужденных женщин, содержащихся в местах лишения свободы с малолетними детьми // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2024. № 3(103). С. 311–321.
15. Ганишина И. С., Рожкова В. А. Феномен девиантного материнства в местах лишения свободы // Педагогика и психология девиантного поведения : коллективная монография. Ульяновск : Зебра, 2024. 158 с.

References

1. Kandybovich, S. L., Korol, A. D. & Razina, T. V. 2021, *Encyclopedic psychological dictionary*, HARVEST, Minsk.
2. Ganishina, I. S. & Rozhkova, V. A. 2024, 'Psychological characteristics of convicted women held in places of deprivation of liberty with young children, and some problems of their psychological support', *Vedomosti of the penal system*, iss. 3, pp. 58–64.
3. Yezhova, O. N. 2019, 'Personality characteristics of women serving sentences in places of deprivation of liberty', *Bulletin of the Samara Law Institute*, iss. 5(36), pp. 127–134.
4. Makukh, N. O., Ganishina, I. S. & Sochivko, D. V. 2020, 'Optimization of the system of family relations among convicted women in places of deprivation of liberty using methods of psychological correction', *Psychology and law: electronic edition*, vol. 10, iss. 4, pp. 198–213.
5. Kolesnikova, N. E. Mikhailova, Yu. A. & Prokurova, S. V. 2020, 'Socio-psychological personality traits of female convicts serving sentences without isolation from society', *Psychopedagogy in law enforcement agencies*, vol. 25, iss. 3(82), pp. 286–293.
6. Minster, M. V. 2019, 'Penitentiary stress in women and its negative impact on the correction process', *Bulletin of the Kuzbass Institute*, iss. 2(39), pp. 69–76.
7. Tarasova, S. A. & Yakupov, R. M. 2017, 'Features of the emotional states of convicted women', *Legal science and practice : almanac of scientific works of the Samara Law Institute of the FPS of Russia*, Samara Law Institute of the FPS of Russia, iss. 5, vol. 2, pp. 155–157, Samara.
8. Smirnova-Zabelina, E. A. 2023, 'Clinical and psychological characteristics of women's personality at the stage of re-socialization in the penitentiary system', *Bulletin of Science*, vol. 3, iss. 12(69), pp. 892–897.
9. Moskvitina, M. M., Novikov, A. V. & Slabkaya, D. N. 2022, 'Penitentiary society. Convicted women with children in children's homes at a correctional institution. Empirical research', *Psychology. Historical and critical reviews and modern research*, vol. 11, iss. 3-1, pp. 60–68.
10. Novikov, A. V., Kulakova, S. V. & Slabkaya, D. N. 2018, 'Penitentiary motherhood. Expert opinion, finding and conclusions', *Issues of Russian and international law*, vol. 8, iss. 9A, pp. 195–204.
11. Kirillova, T. V. 2020, 'Motherhood and childhood in the penitentiary system: pregnant women sentenced to imprisonment', *Global Scientific potential*, iss. 7(112), pp. 14–17.
12. Rozhkova, V. A. 2023, 'On the problem of studying the mental states of convicted women with young children', in E. P. Komarov (ed.), *Anthropocentric sciences in education: collection of scientific articles of the XVIII International scientific and practical conference*, pp. 234–236, Scientific Book, Voronezh.
13. Rozhkova, V. A. 2023, 'On the mental states of convicted women with young children', *Psychology and pedagogy in the Crimea: ways of development*, iss. S2, pp. 249–254.
14. Sorokoumova, S. N., Ganishina, I. S. & Rozhkova, V. A. 2024, 'Specifics of mental states of convicted women held in places of deprivation of liberty with young children', *Bulletin of the St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia*, iss. 3(103), pp. 311–321.
15. Ganishina, I. S. & Rozhkova, V. A. 2024, 'The phenomenon of deviant motherhood in places of detention', *Pedagogy and psychology of deviant behavior: a collective monograph*, Zebra, Ulyanovsk.

Информация об авторах

В. А. Рожкова – адъюнкт факультета подготовки научно-педагогических кадров;

И. С. Ганишина – доктор психологических наук, профессор, начальник кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и probation (Академия

ФСИН России); старший научный сотрудник отдела психологического обеспечения профессиональной деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы центра исследования проблем исполнения уголовных наказаний и психологического обеспечения профессиональной деятельности сотрудников (НИИ ФСИН России).

Information about the authors

V. A. Rozhkova – adjunct of the Faculty of scientific and pedagogical personnel training;

I. S. Ganishina – Sc. D (Psychology), professor, head of the Department of legal psychology and pedagogy of the faculty of psychology and probation of the Academy of the FPS of Russia, senior researcher at the Department of psychological support for the professional activities of employees of the penal system of the Center for research on the execution of criminal penalties and psychological support for the professional activities of employees of the penal system of the Federal State Institution Research Institute of the FPS of Russia.

Примечание

Содержание статьи соответствует научной специальности 5.3.9. Юридическая психология и психология безопасности (психологические науки).

Статья поступила в редакцию 20.04.2025, одобрена после рецензирования 10.05.2025; принята к публикации 15.05.2025.

The article was submitted 20.04.2025; approved after reviewing 10.05.2025; accepted for publication 15.05.2025.